

Hara – Die stille Kraft aus der Mitte

kostenloser Infoabend

Datum: **15.10.2024**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 0,00 €

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Information und Beratung

Am 16.01.2025 startet die Ausbildung „Hara Awareness® Massagepraktiker*in“ mit dem ersten Modul "Hara – die stille Kraft aus der Mitte" an der UTA Akademie. Anando Würzburger informiert über die Inhalte und steht für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung.

Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Kennenlernen

Hara Awareness® Massage Einführungstag

10.03.2024

Hara – die stille Kraft aus der Mitte

16. - 19.01.2025

Zugehörige Ausbildung

Hara Awareness® Massagepraktiker*in – Modul 1

16.01. - 18.05.2025

Hara Awareness® Massagepraktiker*in – Modul 2

21.08.2025 - 15.03.2026

Infoabend

15. Oktober 2024

19:00 - 20:00 Uhr

Kostenlos

Dieses Seminar wird auch online über Zoom angeboten.

Zoom kannst du [hier](#) kostenfrei herunterladen. Nach der Anmeldung bekommst du den Zugangs-Link zur Veranstaltung.

[Jetzt online anmelden](#)

Dozent*innen

Anando Würzburger

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1982 Mitglied des UTA Therapeut*innenteams. Sie verbindet östliche Körpertherapie und Meditations-methoden mit den Erkenntnissen westlicher Psychologie und Traumaarbeit. Anando ist ausgebildet in psychologischer Beratung, Somatic Experiencing® (Traumaarbeit nach P. Levine), Shiatsu, Katsugen Undo von Haruchika Noguchi, Oshos Meditativen Therapien und Atemtherapie. Sie entwickelte die Hara Awareness® Massage, bildet darin und in humanistischer spiritueller Therapie sowie Meditations- und Entspannungsmethoden aus. Sie leitet Seminare weltweit.