UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Tag der offenen Tür

Welcome to UTA

Datum:	**15.11.2026**
Anzahlung	0,00 €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Rezeption

Tel. 0221-57407-0
kontakt@oshouta.de

Di, Mi: 16:00 - 20:30 Uhr
Do - Sa: 08:30 - 20:30 Uhr
So: 08:30 - 18:30 Uhr

Entdecke einen Ort der Meditation, Begegnung und Inspiration – mitten im Herzen von Köln. Das Osho UTA Institut mit der UTA Akademie zählen zu den größten Zentren für Meditation und Spirituelle Therapie in Europa und sind eine Oase zum Krafttanken und zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Tag der offenen Tür

Es ist uns eine Herzensangelegenheit, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen unabhängig von Herkunft oder Glauben in geschützter Atmosphäre auf die Reise zu sich selbst gehen können. Meditation, Spiritualität und therapeutische Begleitung öffnen Türen zu innerem Wachstum und Entfaltung.

Am Tag der offenen Tür laden unsere Dozent*innen und Meditationslehrer*innen dich ein, unser vielfältiges Programm direkt zu erleben: geführte Meditationen, kurze Workshops, Vorträge und Begegnungen geben dir einen lebendigen Eindruck von der Tiefe und Vielfalt unserer Arbeit. Spüre die besondere Energie des Hauses, probiere aus, was dich anspricht, und finde deine ganz eigenen Zugänge.

Ein Tag voller Inspiration, Begegnung und neuer Erfahrungen wartet auf dich.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Tagesprogramm

Raum BUDDHA HALL

09:30 Uhr: Satsang mit Livemusik
Meditation mit Stille, Musik und Osho-Diskurs

11:00 Uhr: Was ist Meditation?
Vortrag: Meditation und die Geschichte des UTA
mit Ramateertha Doetsch

12:00 Uhr: Geführte Breathwork-Meditation
Workshop: Atem als kraftvolles Werkzeug zur inneren Klärung
mit Mukti Wöber

13:00 Uhr: Shake & Shine
Workshop: Bewegung, Tanz, Stille
mit Vira Drotbohm

14:00 Uhr: Moving from the Healing Source
Workshop: Entdecke die japanische Körperarbeit "Katsugen Undo"
mit Prasuna Rüscher

15:00 Uhr: Chakra Sound Meditation
Workshop: Klang als Werkzeug zur Öffnung und Harmonisierung
mit Niranjano Mohr

16:00 Uhr: Modern Mystic Chant
Workshop: Die heilsame Kraft der Musik
mit Splendor Project

17:00 Uhr: Dance This
Workshop: Freies Tanzen - leidenschaftlich und meditativ
mit Subhi Mair

Raum ZEN

11:00 Uhr: Latihan Meditation
Workshop: Über spontane Bewegung in ein natürliches Gleichgewicht finden
mit Mandana Majchrzak

12:00 Uhr: Der Weg des Tantra
Vortrag: Vom Mut zur Begegnung

mit Anja Wendt und Volker Maria Neumann

13:00 Uhr: Warum aktive Meditationen wirken
Vortrag: Ein Einblick in aktuelle Wirkungsforschung
mit Dr. rer. pol. Dwariko Pfeiffer

14:00 Uhr: Männerarbeit im UTA
Vortrag: Rollenbilder, Beziehung und innere Klarheit
mit Sebastian Schuhmacher und Volker Maria Neumann

15:00 Uhr: Human Design erleben
Vortrag: Mit dir stimmt mehr als du denkst
mit Christiane Tietze

16:00 Uhr: Heilende Kraft der Selbstregulation
Vortrag: Wie wir Gefühle und Trauma annehmen und wandeln können
mit Yatri van Maren

Raum MEERA

11:00 Uhr: Soundhealing
Workshop: Klangreise zur Tiefenentspannung
mit Alex Freise

13:00 Uhr: Systemisches Familienstellen
Vortrag: Einführung in die Arbeit des Familienstellens
mit Subodhi Schweizer

14:00 Uhr: Women's Liberation
Vortrag: Ein Intensivseminar für Frauen
mit Veeto Charlotte Eitel

15:00 Uhr: Verliebt – und jetzt?
Vortrag: Alte Beziehungsmuster erkennen und neue Wege gehen
mit Diana Sudha Engel

16:00 Uhr: Hatha Yoga
Workshop: Kraft entwickeln, Ruhe etablieren
mit Andreé König

Raum GURDJIEFF

12:00 Uhr: Die große AUM im Kleinformat
Workshop: Emotionale Intelligenz in Bewegung

mit Anja Yaari Laudowicz-Bodi

16:00 Uhr: Wut-Klub Dojo
Workshop: Selbstermächtigung erfordert Übung
mit Monika Salima Mazur

Schnuppersitzungen

Dauer: ca. 20 Min. – Preis: 20 € (bitte in bar bereithalten)
Terminvergabe ab 11:00 Uhr in der UTA-Lounge

- Japanische Gesichtsmassage
- Hawaianische Lomi Lomi-Massage
- CranioSacrale Biodynamik (CSB)
- Shiatsu
- Indische Kopf-/Fußmassage
- Rebalancing
- Hara Awareness® Massage
- Tarot Sitzung

Außerdem

Die **Sammasati Stiftung** ist im Foyer mit einem Stand vertreten und informiert über ihre Ziele, Veranstaltungen und Spendenmöglichkeiten.

Im Restaurant **Osho's Place** direkt nebenan gibt es ab 10:30 Uhr ein vegetarisches & veganes Brunch-Buffet.

Welcome to UTA

Termin
Sonntag, 15.11.2026
ab 11:00 Uhr

Kostenlos
Komm einfach vorbei!
Wir freuen uns auf dich!