

Hara Awareness® Masterclass

Kostenloser Infoabend

Datum: **21.08.2024**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 0,00 €

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Information und Beratung

Am 17.10. 2024 startet die Fortbildung „Hara Awareness® Masterclass“ an der UTA Akademie. Anando Würzburger informiert im Rahmen des Infoabends über die Inhalte und steht für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung.

Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zugehörige Angebote

Hara Awareness® Masterclass

17.10.2024 - 05.01.2025

Hara Awareness® Massage Supervisionstag

04.10.2024

Infoabend

21. August 2024

19:00 - 20:00 Uhr

Kostenlos

Dieses Seminar wird auch online über Zoom angeboten.

Zoom kannst du [hier](#) kostenfrei herunterladen. Nach der Anmeldung bekommst du den Zugangs-Link zur Veranstaltung.

[Jetzt online anmelden](#)

Dozent*innen

Anando Würzburger

ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und seit 1982 Mitglied des UTA Therapeut*innenteams. Sie verbindet östliche Körpertherapie und Meditations-methoden mit den Erkenntnissen westlicher Psychologie und Traumaarbeit. Anando ist ausgebildet in psychologischer Beratung, Somatic Experiencing® (Traumaarbeit nach P. Levine), Shiatsu, Katsugen Undo von Haruchika Noguchi, Oshos Meditativen Therapien und Atemtherapie. Sie entwickelte die Hara Awareness® Massage, bildet darin und in humanistischer spiritueller Therapie sowie Meditations- und Entspannungsmethoden aus. Sie leitet Seminare weltweit.