UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Ausbildung spirituell-systemisches Coaching

Verbindung systemischer Coachingmethoden mit Bewusstheit und Meditation

Datum:	**21.08.2026 - 17.10.2027**
Dauer:	21 Tage
Leitung:	**Dr. Klaus Peter Horn**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**3.780,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

In dieser Ausbildung lernst du, Menschen in beruflichen, persönlichen und spirituellen Fragen kompetent und achtsam zu begleiten. Coaches unterstützen ihre Klient*innen dabei, Ziele zu erreichen oder Probleme zu lösen. Menschen suchen aber nicht nur nach Lösungen, sondern auch nach Sinn und Vollständigkeit. Spirituell-systemisches Coaching ermöglicht es dir, mit beiden Themenfeldern zu arbeiten.

Seminarbeschreibung

Unser spirituell-systemischer Coachingansatz

Diese Ausbildung vermittelt Coachingskills mit einer spirituellen Qualität. Pragmatische Lösungsorientierung verbindet sich mit absichtsloser Stille. Systemische Coachingansätze verbunden mit angewandter Meditation ermöglichen dir eine innere Haltung, die den Coachingprozess transformiert.

Die Grundpfeiler der Ausbildung:
systemisches Know-how und spirituelles Be-how

Mit **systemischem Know-how** hast du nicht nur ein Problem im Blick, sondern auch den Kontext, in dem es entstanden ist. So unterstützen z.B. systemische Fragetechniken oder Aufstellungen deine Coachees, die eigene Beteiligung an der Entstehung eines Problems zu erkennen.

Mit **spirituellem Be-how** öffnest du im Coachingkontakt einen inneren Raum, in dem Themen auf einer tieferen Ebene bearbeitet werden können. Mit Know-how entscheidest du, wie du im Coaching vorgehst. Mit Be-how gestaltest du die Atmosphäre und den energetischen Kontakt.

Beim Know-how geht es um Hintergrundwissen, Methoden und Gesprächswerkzeuge – beim Be-how um deine Seinsebene und deine „Schwingung“, wenn du coacht.

Systemisches Know-how

Mit der **Voice Dialogue Methode** eröffnest du deinen Coachees einen Zugang zu ihrer inneren Vielfalt, der ihnen ihre unterschiedlichen Persönlichkeitsanteile bewusst macht. Im Dialog ermöglichst du ihnen, den Einfluss innerer Teilpersönlichkeiten auf ein Thema bzw. Problem zu erkennen und neue Wahlmöglichkeiten zu finden. Konflikte werden lösbarer, Entscheidungen reflektierter.

In der **Systemaufstellung innerer Anteile** erkennt dein Coachee, was ihn daran hindert, seine Ziele zu erreichen oder Probleme zu lösen. Verborgene Dynamiken werden sichtbar. Methodische Interventionen helfen, Lösungsmöglichkeiten zu finden. Weitere systemische Vorgehensweisen vervollständigen den Coachingprozess.

Was lernst du?

- Deine Basis im Coaching: Gespräche und Prozesse kompetent gestalten
- Unsichtbares wird sichtbar: innere Anteile systemisch aufstellen
- Gewusst wie: Systemische Gesprächswerkzeuge professionell anwenden
- Umgang mit schwierigen Mitmenschen: Coachingtool "Entwicklungsquadrat"
- Hintergrundwissen für Coaches: Modelle aus der Kommunikations-und Bewusstseinspsychologie
- Die Voice Dialogue-Methode nach Stone: mit Persönlichkeitsanteilen arbeiten
- Innere „Schwergewichte“: Kritiker, Antreiber, Perfektionist
- Was tun, wenn's kracht? Mit Konfliktthemen arbeiten
- Dein innerer Samurai: Grundprinzipien japanischer Kampfkunst ins Coaching übertragen
- „Guter Vater“, „kritische Mutter“, „rebellisches Kind“: mit Beziehungsmustern arbeiten

Spirituelles Be-how

Spiritualität beginnt mit der Erfahrung, dass wir mehr sind als Körper, Gefühl und Verstand. Angeschlossen an das Tao, das große Ganze kommst du immer mehr in „Sync“, in Einklang mit dem Fluss des Lebens. Das ermöglicht dir, deine Coachees auch über Problemthemen hinaus auf der Suche nach Sinn und innerer Vollständigkeit zu begleiten. Mit unterschiedlichen Meditations- und Wahrnehmungsübungen erlebst du Stille und Weite in dir und erfährst, wie du sie im Alltag verankern kannst.

Stille bedeutet nicht nur Schweigen. Sie ist ein Zustand von Einklang mit dir, in dem du dich entspannt und „eingetuned“ fühlst. Das Gedankenkarussell verliert an Schwung und du schaust gelassener auf die Dramen des Alltags. Das überträgt sich auf deine Klienten und vertieft den Coachingprozess.

Was lernst du?

- Relaxed Confidence: aus innerer Ruhe entspannt und fokussiert coachen
- Im Hier und Jetzt sein: Achtsamkeit im Coachingprozess
- Ich fühle, was du fühlst: Mitgefühl im Coachinggespräch
- Bei dir und beim anderen sein: doppelte Wahrnehmung als Grundskill
- Einen geschützten Raum schaffen: sensibel und verantwortungsvoll mit Verletzlichkeit umgehen
- Zur Ruhe kommen: Stille Meditation im Sitzen und Gehen
- Die Rolle als Stellvertreter: repräsentierende Wahrnehmung in der Aufstellung
- Gemeinsame Wellenlänge: Resonanz und Verbundenheit im Coachingkontakt
- Schwingungswechsel beachten: Sensibilisierung für energetische Ebenen in der Kommunikation
- Die Tiefe des Augenblicks: einen Raum von Stille zulassen
- Das Tao im Coaching: Tun und Sein ins Gleichgewicht bringen

Lernansatz & Ausbildungsziel

Neben theoretischen Inputs lernst du an praktischen Demonstrationen des Trainers. In kleinen Lernschritten übst du Coachingtools anzuwenden und mit entspannter Präsenz zu verbinden. Meditation in Aktion hilft dir, dich in der Coachrolle sicherer und gelassener zu fühlen.

Die Arbeitsunterlagen zu jedem Modul ermöglichen es dir, das Gelernte nachzuarbeiten. In die praktischen Trainingsarbeit kannst du eigene Themen und Supervisionsanliegen einbringen und damit auch für deine persönliche Weiterentwicklung profitieren.

Zwischen den einzelnen Modulen hast du die Möglichkeit in Peergruppen zu üben.

Wenn du die Prüfung nach DCV machen möchtet, ist die Teilnahme an den Peergruppen für dich verpflichtend.

Unser didaktisches Konzept

- Inputs zu Kommunikations-und Bewusstseinspsychologie
- Lernen durch Demos des Trainers
- Die Arbeitsunterlagen zu jedem Modul helfen, das Gelernte zu vertiefen
- Learning by doing in Kleingruppen, Besprechung im Plenum
- Mit Meditation und innerer Stille entspannt lernen
- Aufeinander aufbauende Lernschritte ermöglichen, sofort mit den Methoden praktisch zu arbeiten
- Review vom Gelernten und Praxistransfer zum Abschluss der Ausbildung

Ausbildungsziel

- Selbstständiges Leiten von Coachingsitzungen zu persönlichen, spirituellen oder beruflichen Fragestellungen

- Coachen mit systemischem Know-how und spirituellem Be-how

Zielgruppe

Für Menschen, die

- Coaching mit spiritueller Orientierung lernen wollen,
- bereits eine Coachingausbildung haben und ihre Kompetenzen erweitern möchten,
- schon Erfahrung in spirituellem Coaching haben und diese vertiefen wollen,
- therapeutisch arbeiten und ihre Klient*innen auch im spirituell-systemischen Coaching begleiten wollen,
- die Ausbildung für ihre persönliche und spirituelle Weiterentwicklung nutzen möchten.

Zertifizierung

Die Zertifizierung ist optional.

Nach Teilnahme an allen sieben Modulen und der erfolgreichen Prüfung nach den Richtlinien des DCV erhältst du von Dr. Horn, Brick und Partner ein Zertifikat nach den Qualitätskriterien des Deutschen Coachingverbandes DCV (www.coachingverband.org).

Termine

Teil 1

21. - 23.08.2026 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 2

23. - 25.10.2026 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 3

22. - 24.01.2027 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 4

12. - 14.03.2027 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 5

14. - 16.05.2027 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 6

02. - 04.07.2027 (Fr - So, 3 Tage)

Teil 7

15. - 17.10.2027 (Fr - So, 3 Tage)

Beginn jeweils am 1. Tag um 10:00 Uhr,
Ende jeweils m letzten Tag um 17:00 Uhr.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten stehen im Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 3.860 €
7 Raten à 480 €
zzgl. der Anzahlung von 500 €

Teilnehmerstimmen

"Das Training Spirituelles Coaching hat die wesentlichen Grundlagen für meine Tätigkeit als Coacherin in Berlin geschaffen. Die so wertvolle Verbindung mit einer spirituellen Ebene hat mich und meine Arbeit mit Menschen sehr bereichert und ist dadurch anschlussfähiger geworden."

– Andrea, Journalistin, Medienberaterin, Coach

"Die eigenen Energien kennen, akzeptieren und nutzen zu lernen, war ein großer Meilenstein für mich in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung. Es ist mein Herzenswunsch, andere Menschen bei einer ähnlichen Reise als Coach zu begleiten."

– Maike, Personalmanagerin

"Der Input und die Anregungen nach den ersten vier Modulen des Trainings haben mir in meinem Job besonders in den Disziplinen Mitarbeiterführung und Meetings bereits jetzt neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet. Mit so zeitnahen Umsetzungsmöglichkeiten habe ich gar nicht gerechnet. Außerdem sind in meiner Partnerschaft viele positive Begleiterscheinungen spürbar, und so ganz nebenbei wirkt der Prozess sehr wohltuend auf mich. Der Mix aus Unterricht, Übungen und Kleingruppenarbeit ist vielseitig und macht Freude. Bin gespannt auf den weiteren Verlauf."

– Michael, Leiter IT-Systemhaus

"Für mich war die Ausbildung bei Klaus eine unglaubliche Bereicherung. Da es meine erste Coaching-Ausbildung war, hat sie meine Haltung als Coach geprägt, wofür ich sehr dankbar bin. Er hat uns Teilnehmende durch einen Prozess der Reifung auf emotionaler und geistiger Ebene geführt, gleichzeitig war sie fachlich und didaktisch wunderbar aufgearbeitet. Die Ausbildung ist als Berufsperspektive oder zur Vertiefung der eigenen Entwicklung in jedem Fall unglaublich wertvoll. Diese Erfahrung kann ich allen nur weiterempfehlen!"

– Matthias, Pädagoge

"Ich habe aus dieser Ausbildung nicht nur Gesprächstechniken und Werkzeuge, sondern vor allem auch eine langanhaltende und veränderte innere Haltung für mich als Jobcoach mitgenommen, die mich dazu bewegt, diese Coaching-Ausbildung wärmstens zu empfehlen."

– Susanne, Jobcoach

"Klaus Horn ist ein absolut authentischer Trainer! Er lehrt nicht nur Konzepte, sondern aus der Präsenz und mit Bewusstsein zu coachen. Das Training hat definitiv meinen Spirit bereichert. Danke, Klaus!"

– Subhi, Tanzlehrerin und Performancekünstlerin

"Das Training Spirituelles Coaching hat nicht nur das Verständnis für mein eigenes inneres System erweitert, sondern auch im Umgang mit meinen Kund*innen bzw. Mitarbeiter*innen ist meine Achtsamkeit und der persönliche Handlungsspielraum im Alltag mehr entwickelt."

– Markus, Unternehmer

"Das Training Spirituelles Coaching hat mein Leben verändert. War ich vorher schon erfolgreich, so bin ich jetzt erfolgreich und bei mir. Das bedeutet, dass ich nicht mehr in Eile bin, dass ich nicht mehr um jeden Preis alles erreichen muss und doch Unglaubliches erreicht habe. Die größte Errungenschaft des Kurses ist wohl, dass ich gelernt habe, mich selbst auszuhalten. Und immer öfters passiert es mir, dass ich mich richtig gut leiden kann."

– Angelika, Trainerin

Video

Dr. Klaus Peter Horn stellt die Spirituelle Coaching Ausbildung vor.

Literatur

- Klaus P. Horn: "Spirituelles Coaching – Bewusstseinsentwicklung mit menschlichem Maß"
- "Erleuchtung und Meisterschaft"
- "Connected to the Unkwown"
- Klaus P. Horn, Regine Brick: "Das verborgene Netzwerk der Macht"

Dozent*innen

Dr. Klaus Peter Horn

Dr. Klaus P. Horn, Trainer und Coach, promovierter Psychologe, Ausbildungen in Energiearbeit, Voice Dialogue und Systemaufstellung, Schüler Oshos von 1976 bis 1984. Seit den 1980er Jahren Training und Coaching für Unternehmen und Einzelne. Er arbeitet als persönlicher Coach und in der Aus- und Weiterbildung von Coaches und Trainern in Europa und Asien.

DCV Deutscher Coaching Verband e.V.
Zertifizierter Lehrcoach