

## **Aromaöl-Massage**

### **Living Touch Massage – Teil 3**

Datum: **14.06.2024 - 16.06.2024**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Rachana Wolff**

Preis: **495,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Rasal de Boisgrollier

Tel. 0221-57407-20

[r.deboisgrollier@uta-akademie.de](mailto:r.deboisgrollier@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.**

### **Seminarbeschreibung**

In diesem Abschnitt der Ausbildung erkunden wir gemeinsam die belebende Wirkung von Massagen mit ätherischen Ölen. Aromaöle wirken bis in die tiefsten Schichten der Haut, während ihr Duft über unseren Geruchssinn den Stoffwechsel anregt.

Sie fördern die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Eine Massage mit Aromaölen entführt uns auf eine Reise, bei der wir den Duft von Blumen, Harzen, Hölzern, Früchten, Wurzeln und Kräutern auf eine einzigartige Weise erleben können.

Die Teilnehmenden lernen dabei drei verschiedene Massageabläufe zu unterscheiden. Sie erkunden den anregend-stimulierenden, den ausgleichenden und den entspannenden Ablauf sowie die Wirkung der dazugehörigen Ölmischungen.

Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, ihr Lieblingsöl aus biologischem Anbau mitzubringen.

Wirkung und Zielgruppe der Massage mit Aromaölen

- Die Aromaölmassage ist prinzipiell für jeden geeignet.
- Sie bietet sich außerdem für Paare an, die sich gegenseitig auf sinnliche Weise verwöhnen möchten.
- Je nach Art und Zusammensetzung der verwendeten Öle und Aromen wird die Haut gepflegt, entspannt, revitalisiert, erfrischt, beruhigt, erwärmt oder gekühlt.
- Der Duft und die Inhaltsstoffe der Öle unterstützen die körpereigenen Abwehrkräfte und können entzündungshemmend, konzentrationsfördernd und schmerzlindernd wirken.
- Aromaölmassagen bringen Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele.

Grundsätzlich ist es ratsam, vor der Anwendung von ätherischen Ölen einen Facharzt im Fall von bekannten Allergien zu konsultieren.

## Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger\*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellnessmasseur\*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

## Voraussetzungen

**Ganzheitliche Massage (Teil 1)** beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung dieses Teiles.

Absolvent\*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

## Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## Gesamte Ausbildung

### Living Touch Massage

05.01. - 07.07.2024

## Teile der Ausbildung

Alle Teile sind unter bestimmten Voraussetzungen auch einzeln buchbar.

## **Ganzheitliche Massage**

05. - 07.01.2024 (Teil 1)

## **Lomi-Lomi Massage**

19. - 21.04.2024 (Teil 2)

## **Tiefengewebsmassage**

05. - 07.07.2024 (Teil 4)

## **Video**

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.

```
{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/2zVbcJuDX5s.jpg?itok=UyAk
```

```
Video (Responsiv)."}}
```