UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Somatic Experiencing (SE)®

1. Fortbildungsjahr 2027

Datum:	**15.02.2027 - 28.08.2027**
Dauer:	12 Tage
Umfang:	96 Unterrichtsstunden
Leitung:	**Doris Rothbauer**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**2.250,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Somatic Experiencing (SE)® ist eine kraftvolle, psycho-physiologische Methode zur Traumabewältigung und Auflösung von posttraumatischen Stressreaktionen. Sie lässt sich sehr gut in andere therapeutische Ansätze integrieren.

Inhalte

- Grundlegende Begriffe des SE und Vermittlung von SE-Techniken
- Funktionen des Nervensystems
- Erkennen von Signalen und Zeichen in Körper und Nervensystem
- SE-Übungen für Erdung, Abgrenzung und Containment
- Orientierungs- und Verteidigungsreaktionen
- Arbeit mit SIBAM: Sensation (Empfindung), Impression (Sinneseindrücke), Behavior (Verhalten), Affect (Affekt und Gefühl), Meaning (Bedeutung)

- Kopplungsdynamiken bei Traumata (Über- und Unterkopplung)
- Arbeit mit Kampf, Flucht und Erstarrung
- Arbeit mit Ressourcen und Symptomen
- SE-Erste-Hilfe und Verhinderung von Re-Traumatisierung

Zielgruppe

Die 3-jährige Fortbildung in Somatic Experiencing (SE)® richtet sich an unterschiedliche Berufsgruppen, die beruflich oder ehrenamtlich mit traumatisierten Menschen arbeiten. Interessent*innen aus Heil- und Sozialberufen, die mit akut und chronisch Traumatisierten arbeiten wie Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen (auch Zahnärzt*innen), Heilpraktiker*innen, Sozial- und Heilpädagog*innen, Körpertherapeut*innen, Pädagog*innen, Erzieher*innen, Gesundheits- und Krankenpfleger*innen für Erwachsene und Kinder, Mitarbeiter*innen von Beratungsstellen und aus dem Rettungswesen mit mehrjähriger Berufserfahrung, Interessent*innen aus anderen Fachgebieten in der Arbeit mit traumatisierten Menschen, die verkörpertes Erfahrungswissen über Traumabewältigung in ihre Tätigkeit integrieren wollen.

Die Fortbildung ist nicht für Menschen geeignet, die vordergründig an eigenen traumatischen Themen arbeiten.

Wer eine Heilerlaubnis besitzt, z.B. Ärzt*innen, Psychotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen, Heilpraktiker*innen für Psychotherapie, darf SE in einer Therapie anwenden. Alle anderen zertifizierten SE-Anwender*innen dürfen die SE-Methode im Rahmen ihres jeweiligen Berufes beratend und begleitend einsetzen.

Voraussetzung & Zertifizierung

Voraussetzung

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Einführungskurs in Somatic Experiencing (SE)® und eine schriftliche Bewerbung. In Unabhängigkeit der automatischen Bestätigung bei Buchung kann eine finale Bestätigung der Buchung erst dann erfolgen, wenn diese beiden Kriterien erfüllt werden.

Zertifizierung

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen sechs Trainingseinheiten, 20 Einzelstunden sowie 20 Supervisionsstunden mit akkreditierten Trainer*innen und Assistent*innen (die Einzel- und Supervisionsstunden sind nicht im Trainingspreis enthalten).

Curriculum

Das aktuelle Curriculum kann hier heruntergeladen werden:

» PDF Curriculum

Termine & Seminarzeiten

Teil 1

15. - 20.02.2027 (Mo - Sa, 6 Tage)

Teil 2

23. - 28.08.2027 (Mo - Sa, 6 Tage)

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 13:00 Uhr.

Ratenzahlung

Für dieses Angebot bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten stehen im Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.250 €
2 Raten à 875 €
zzgl. der Anzahlung von 500 €

Info

Die Buchung des einzelnen Fortbildungsjahres ist nur nach Rücksprache mit der Seminarkoordination möglich.

Einführung

Einführung in Somatic Experiencing ®(SE)

12. - 13.10.2026

Einführung in Somatic Experiencing®(SE)

14. - 15.12.2026

Bewerbung

Für dieses Angebot ist eine Bewerbung erforderlich. Nach erfolgreicher Zulassung wird Ihnen der Link zur Buchung per E-Mail zugeschickt.

Datum

15.02.2027 - 28.08.2027

Beginn

10:00 Uhr

Dauer

12 Tage

Umfang

96 U-Std.

Preis

2.225,00 €

Preis bei Ratenzahlung

2.250,00 €

Anzahlung
500,00 €

Von der MwSt. gemäß § 4 Nr. 21 a)bb) UStG befreit.

Bewerbung anfordern

Dozent*innen

Doris Rothbauer

Heilpraktikerin für Psychotherapie, eigene Praxis mit Schwerpunkt „Wechselwirkung zwischen Bindungs- und Entwicklungsproblemen und Schocktrauma“. Fakultätsmitglied des Somatic Experiencing® (SE)- Trainingsinstituts (SETI). Lehrt regelmäßig SE-Trainings in Europa und leitet Workshops zu neuroaffektiven und entwicklungspsychologischen Themen. Hintergrund u.a. in körperorientierter Psychotherapie; psychodynamisch orientierte Ausbildungen in der Arbeit mit Bindungsdynamiken, NARM (Neuroaffektives Relationales Modell), NAP (Neuroaffektive Psychologie). Langjährige Trainertätigkeit in Leadership, Team entwicklung, Konfliktlösung und Kommunikation.