

An der Liebe wachsen – Paartherapie Training

MODUL 4: Trauma-orientierte Therapie

Datum: **31.08.2023 - 03.09.2023**

Dauer: 4 Tage

Leitung: **Anja Wendt**

Preis: **560,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

In der Paartherapie spielen grundlegende menschliche Gefühle eine große Rolle – das reicht von Liebe, Verbundenheit, Zugehörigkeit und Leidenschaft hin über Kränkung, Eifersucht, Betrug, Aggression bis Hass. Diese ganze Bandbreite taucht im Sitzungsraum der Therapeut*innen wieder auf. Es ist eine große Herausforderung, sich nicht in Loyalitäten und Koalitionen zu verstricken, sondern Neutralität zu wahren und den Prozess kompetent zu lenken.

Wir möchten Menschen – Paare und Singles – ermutigen, neue Schritte zu tun und sich für neue Wege des Zusammenlebens zu öffnen. Wir möchten Menschen, die schon mit Menschen arbeiten, Methoden vermitteln, die es ermöglichen mit Paaren oder Paarproblematiken zu arbeiten.

Inhalte

- Verstehen, was im Gehirn beim Streiten passiert
- Streit als Trauma-Symptom
- Trauma Bonding
- Analyse einer Streitsituation
- Die Wurzeln des Beziehungsdramas in der Kindheit aufsuchen
- Ressourcen-orientierte Interventionen
- Vom Streitausstieg zur heilsamen Kommunikation
- Von der Dramabühne zur wirklichen Partnerschaft

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr