

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)[®] – Modul 4

Integration und Abschluss

Datum: **03.09.2026 - 06.09.2026**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Dietmar Mitzinger**

Preis: **510,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Gesamter Entwicklungszeitraum: Geburt bis 12. Lebensjahr

Seminarbeschreibung

Alle zuvor erlernten Asanas und Strukturen der Yoga-Basierten-Traumatherapie (YBT)[®] kommen kompakt zur Anwendung. Pranayama wird auch hier eingesetzt, um emotionale und körperliche Prozesse zu begleiten und zu stabilisieren. Die Themen Bedürftigkeit, Autonomie, Willenskraft, Beziehung, eigenes Territorium und Gruppenbezug werden in ihrer Gesamtheit betrachtet.

Dieses Modul dient der Integration und dem Abschluss der Fortbildung.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Infos

Dieses Seminar ist mit 30 Weiterbildungspunkten von der PTK-NRW zertifiziert.

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

Zugehörige Angebote

GESAMTE AUSBILDUNG –

Yoga-Basierte-Traumatherapie

09.04. - 06.09.2026

MODUL 1 –

Autonomie und Bedürftigkeit

09. - 12.04.2026

MODUL 2 –

Willenskraft & Beziehung

28. - 31.05.2026

MODUL 3 –

Eigenes Territorium & Bezug zur Gruppe

30.07. - 02.08.2026