

## **Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)<sup>®</sup> – Modul 3**

### **Eignes Territorium & Bezug zur Gruppe**

Datum: **30.07.2026 - 02.08.2026**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Dietmar Mitzinger**

Preis: **510,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

[j.fink@uta-akademie.de](mailto:j.fink@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

### **Entwicklungszeitraum: Einschulung bis 12. Lebensjahr**

### **Seminarbeschreibung**

Im 3. Modul wird die Muskulatur adressiert, die sich bis zum 12. Lebensjahr entwickelt. Die Asanas sind so konzipiert, dass sie die Themen dieses Entwicklungszeitraums unterstützen, wie beispielsweise die Abgrenzung des eigenen Territoriums und die Beziehung zu Gruppen. Pranayama begleitet den Prozess und stabilisiert aufkommende Emotionen.

Schwerpunktmäßig werden hier die Themen eigenes Territorium und Gruppenzugehörigkeit behandelt.

### **Voraussetzungen**

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## **Infos**

Dieses Seminar ist mit 30 Weiterbildungspunkten von der PTK-NRW zertifiziert.

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

## **Zugehörige Angebote**

### **GESAMTE AUSBILDUNG –**

#### **Yoga-Basierte-Traumatherapie**

09.04. - 06.09.2026

### **MODUL 1 –**

#### **Autonomie & Bedürftigkeit**

09. - 12.04.2026

### **MODUL 2 –**

#### **Willenskraft & Beziehung**

28. - 31.05.2026

### **MODUL 4 –**

#### **Integration und Abschluss**

03. - 06.09.2026