**UTA Akademie**
**Aus- und Weiterbildung**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

# Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® – Modul 1

## Autonomie & Bedürftigkeit

| | |
|---|---|
| Datum: | **09.04.2026 - 12.04.2026** |
| Dauer: | 3 Tage |
| Leitung: | **Dietmar Mitzinger** |
| Preis: | **510,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Bhakti Fink
Tel. 0221-57407-39
j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

**Entwicklungszeitraum: Geburt bis Mitte 3. Lebensjahr**

### Seminarbeschreibung

Im 1. Modul liegt der Fokus auf der Entwicklung der Muskulatur, die sich bis zur Mitte des 3. Lebensjahres formt. Die gezielte Anwendung von Asanas unterstützt diesen Prozess und bietet die Möglichkeit, Entwicklungsprozesse nachreifen zu lassen. Pranayama wird prophylaktisch und begleitend eingesetzt, um die Stabilität während der körperlichen und emotionalen Arbeit zu fördern.

Thematisch stehen Bedürftigkeit und Autonomie im Mittelpunkt.

### Voraussetzung

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

## Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

## Infos

Dieses Seminar ist mit 30 Weiterbildungsunkten von der PTK-NRW zertifiziert.

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.

## Zugehörige Angebote

**GESAMTE AUSBILDUNG –**
**Yoga-Basierte-Traumatherapie**
09.04. - 06.09.2026

**MODUL 2 –**
**Willenskraft & Beziehung**
28. - 31.05.2026

**MODUL 3 –**
**Eigenes Territorium & Bezug zur Gruppe**
30.07. - 02.08.2026

**MODUL 4 –**
**Integration und Abschluss**
03. - 06.09.2026