

UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Orientierung zur Stille in der Körpertherapie – Quelle der Heilung

Weiterbildung für Körpertherapeut*innen

Datum: **21.03.2024 - 24.03.2024**

Dauer: 4 Tage

Leitung: **Sarito M. Fuhrmann-Bailes**

Preis: **585,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In dieser Weiterbildung werden wir den therapeutischen Nutzen von Stille untersuchen und effektive Möglichkeiten kennenlernen, in und mit diesem Zustand zu arbeiten. Diese Fortbildung ist konzipiert für alle Körpertherapeut*innen sowie auch Craniosacral-Therapeut*innen.

Seminarbeschreibung

In diesem Kurs werden wir uns mit essentiellen Zuständen während der Arbeit beschäftigen. Resonanz wird dabei zur Grundlage deines therapeutischen Handelns, jenseits der von dir gelernten und angewendeten Techniken und Fertigkeiten.

In dieser Fortbildung wirst du lernen, diese inneren Räume bewusst betreten und darin verweilen zu können. Du wirst Erfahrungen von inneren Zuständen machen, in denen präsent sein und dem Körper zuhören einfach ist. Wir erfahren, wie es ist, kein Konzept und keine Techniken für unser Handeln zu haben, sondern "nur" die feinen Phänomene der Selbstregulation wie Entladung, Neuausrichtung und Weiten des Körpers zu unterstützen. Es geht um die natürliche Wiederanbindung an Gesundheit.

Diese 4 Tage werden dich in deiner Arbeit neu ausrichten. Sie wird müheloser, du wirst mehr im Fluss mit dir und deinen Klient*innen sein und die Selbstregulationsmechanismen effektiver bei der Heilung nutzen und begleiten können.

Inhalte

Wir nutzen angeleitete Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen sowie Austausch-Übungen mit den vorgestellten therapeutischen Fertigkeiten.

- Grundlagen der aktiven Orientierung der Therapeutin bzw. des Therapeuten zur Stille: Zustand der Stille einladen, darin verweilen können und ihn verkörpern
- Verschiedene Ebenen von Stille therapeutisch während der Interaktionen mit der Klientin bzw. dem Klienten nutzen: Stille der Gedanken, Gefühle und des Körpers
- Fertigkeiten zur Wiederanbindung des Körpers an ein dynamisches Gleichgewicht, um den Zugang zu tieferen Heilungsebenen zu ermöglichen
- Resonanzfelder und die Bedeutung und Anwendung davon in der therapeutischen Arbeit
- Neurobiologische Auswirkungen und Bedeutung von Stille und Achtsamkeit
- Funktion und Bedeutung des Nervensystems, speziell des präfrontalen Cortex, bei der Orientierung zu Achtsamkeit
- Feintuning der Fähigkeit zur Resonanz mit inneren Zuständen und Gefühlen der Klientin bzw. des Klienten

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 16:00 Uhr

Infoveranstaltung

Kostenloser Infoabend

26.02.2024, 19:00 Uhr