Indische Fußmassage

Weiterbildung für Körpertherapeut*innen und interessierte Laien

Datum: **18.07.2025 - 20.07.2025**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Devapria Gokani**

Preis: **335,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Nathalie Pelzer

Tel. 0221-57407-28

n.pelzer@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Die traditionelle indische Fußmassage ist aus der uralten ayurvedischen Heilkunst hervorgegangen. Indische Familien wenden sie seit Jahrtausenden an.

Seminarbeschreibung

Diese vorbeugende Behandlung stärkt das Immunsystem, unterstützt den Stoffwechsel und die Organfunktionen des Körpers und dient zur Behandlung von Krankheiten wie z.B. Diabetes, Fieber, Stoffwechselproblemen, Schlafstörungen, Depression und Antriebslosigkeit.

In diesem Seminar erlernen wir unterschiedliche traditionelle Stile und Techniken der indischen Fußmassage (IFM). Die Kenntnis darüber, welcher Fußbereich wie stimuliert werden kann, bereichert jeden Masseur in seiner Arbeit. IFM ermöglicht, die Gesundheit und Vitalität des Behandelten auf eine sehr effektive und angenehme Weise wieder in das Körper-Geist-Seele-System einzubeziehen.

Für eine indische Fußmassage bleiben die Klient*innen angezogen. Die Massage kann auf dem Boden oder auf einer Liege ausgeübt werden und ist sowohl in der persönlichen Anwendung als auch in der professionellen Praxis ausgesprochen wirksam.

Die indische Fußmassage ist auch eine fantastisch ergänzende Behandlung in Verbindung mit einer indischen Kopfmassage.

Die Seminarleiterin Devapria Gokani wuchs in einer indischen Großfamilie auf, wo diese spezielle Form der Fußmassage von Generation zu Generation weitergegeben wurde.

Das Angebot des Osho UTA Instituts an klassischen Meditationen von Osho steht den Teilnehmenden optional zur Verfügung.

Lerninhalte und Zielgruppe

Die Teilnehmer*innen lernen die grundlegenden Massagetechniken und erhalten einen kurzen Einblick in die Anatomie des Fußes. Übungen zum Erlernen, Entwickeln und Verfeinern der unabdingbaren Fähigkeiten der Selbst- und Sinneswahrnehmung sind Bestandteil des Kurses.

Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Laien als auch an professionelle Körpertherapeut*innen als wertvolle Ergänzung und Abrundung der eigenen Techniken.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 20:30 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zum Kennenlernen

Offener Abend

Fr., 18.07.2025, 20:30 Uhr, 25 €

Komm einfach vorbei!

Ergänzendes Seminar

Indische Kopfmassage

08. - 10.08.2025