

Massage in der Seitenlage

Living Touch Massage – Teil 3

Datum: **21.04.2023 - 23.04.2023**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Rachana Wolff**

Preis: **450,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Seminarbeschreibung

Durch diese Position der Seitenlage erschließen wir viele neue Möglichkeiten, um den Körper zu bewegen, zu dehnen und tiefer zu berühren. Im Mittelpunkt stehen dabei das Lösen von Verspannungen und das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit.

Der tiefe Atem setzt ein, sobald der Körper in dieser Position freier liegt. Wir lernen tiefe Bindegewebsarbeit entlang der Wirbelsäule, an Schultern und Gesäßmuskeln.

Wann können wir die Massage in Seitenlage anwenden?

- Wenn unsere KlientIn in der Bauch- oder Rückenlage Schmerzen empfindet – oft ist die Seitenlage bei akuten Lumbalgien die Lage der Wahl.
- Wenn tiefe Bindegewebe-Arbeit entlang der Wirbelsäule, an der Gesäßmuskulatur, an den Adduktoren und an der Schultern angebracht ist.
- Wenn Schultermobilisationen und Dehnungen des oberen Trapez Muskels und seitliche Nackenarbeit hilfreich sind.
- Wenn du eine Schwangere massieren möchtest
- Nach einer Schulterverletzung oder Beckenverletzung

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellnessmasseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Voraussetzung

Ganzheitliche Massage (Teil 1) beinhaltet die Grundlagen der Ausbildung und ist deshalb Voraussetzung für die Buchung dieses Teiles.

Absolvent*innen, die andere Formen der Körperarbeit gelernt haben, sind ebenfalls willkommen (z.B. Esalen Massage, Lomi-Lomi Massage, Rebalancing, Dorn-Breuss Massage, Touch Life Massage u.ä.).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Gesamte Ausbildung

Living Touch Massage

02.12.2022 - 23.07.2023

Teile der Ausbildung

Alle Teile sind unter bestimmten Voraussetzungen auch einzeln buchbar.

Ganzheitliche Massage

02. - 04.12.2022 (Teil 1)

Lomi-Lomi-Massage

17. - 19.02.2023 (Teil 2)

Tiefengewebsmassage

21. - 23.07.2023 (Teil 4)

Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.

```
{"preview_thumbnail":"/sites/default/files/styles/video_embed_wysiwyg_preview/public/video_thumbnails/2zVbcJuDX5s.jpg?itok=UyAk  
Video (Responsiv)."}]
```