

Bindungsverletzungen und die daraus resultierenden Dynamiken

Modul 1 Weiterbildung

Datum: **16.03.2022 - 20.03.2022**
Dauer: 5 Tage
Leitung: **Elisabeth Schneider-Kaiser**
Preis: **850,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

Vermittelt werden essenzielle Fähigkeiten, um KlientInnen zu helfen, tragfähigere und sichere Bindungsstile und damit freudvollere und glückliche Erwachsenenbeziehungen zu entwickeln. Die inspirierenden interaktiven Workshops zu Bindungsdynamiken im Erwachsenenalter zeigen praktische Anwendungsmöglichkeiten und Strategien auf, um gezielt auf den Bindungsstil von KlientInnen einzuwirken.

Modul 1 ist zum Kennenlernen der Arbeit einzeln buchbar. In diesem Modul geht es darum, unbewusste Dynamiken zu verstehen, die uns in unserer Fähigkeit blockieren, Nähe zuzulassen. Wir lernen, wie wir diese Dynamiken überwinden können, um eine bessere Kommunikation, mehr Vertrauen und Nähe zu erfahren. Wir werden an konkreten Beispielen untersuchen, wie sich frühe, in unserer Familie entwickelte Muster wie dunkle Schatten über die angeborene Bindungsfähigkeit legen können. Wir alle tragen inhärent das Programm in uns, von Verletzungen zu genesen und die Auswirkungen von Traumata zu überwinden um die uns allen in unserem innersten Kern gegebene Lebendigkeit freizusetzen.

Inhalte

- Verhaltensweisen der Bezugsperson, die den gesunden Bindungsstil fördern

- Verhaltensweisen der Bezugsperson, die den vermeidenden, Bindungsstil fördern
- Verhaltensweisen der Bezugsperson, die den ambivalenten Bindungsstil fördern
- Verhaltensweisen der Bezugsperson, die den desorganisierten Bindungsstil fördern
- das Nervensystem Somatic Experiencing(SE)[®] in Bezug zu Bindung
- polyvagale Theorie von Stephen Porges
- adäquate Berührung zur Unterstützung von Stresslösung
- Sprache in Bezug zu Bindung, neugierig, erforschend, raumgebend