

## **CranioSacrale Biodynamik Training**

### **1. Abschnitt von Modul 1**

Datum: **29.09.2022 - 02.10.2022**  
Dauer: 4 Tage  
Leitung: **Arpana Nicole Giefer, Sarito M. Fuhrmann-Bailes**  
Preis: **520,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Janine Wader  
Tel. 0221-57407-28  
[j.wader@uta-akademie.de](mailto:j.wader@uta-akademie.de)

Montag - Freitag  
11:00 - 16:00 Uhr

### **Seminarbeschreibung**

CranioSacrale Biodynamik (CSB) ist ein körpertherapeutischer Ansatz innerhalb der CranioSacralen Therapie. Wir orientieren uns an den gesunden kreativen Kräften, die den Körper organisieren und erforschen deren Wirkungsweise. Der Ansatz ist systemisch, ressourcen- und potenzialorientiert und arbeitet mit den dem menschlichen Organismus innewohnenden natürlichen Kräften zusammen. CSB lehrt einen sanften, nicht-invasiven und ganzheitlichen Zugang, um so Bedingungen herzustellen, die eine effektive therapeutische Zusammenarbeit mit dem Körper und seinen inneren Regulationsmechanismen ermöglichen.

Die cranosacrale Methode hat ihre Wurzeln in den Erfahrungen und Erkenntnissen von Dr. Sutherland, einem amerikanischen Osteopathen, der sich in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts auf die Arbeit mit dem cranosacralen System spezialisierte. Die Ausrichtung der Ausbildung ist biodynamisch und beruht auf dem Verständnis des von Sutherland postulierten fundamentalen Prinzips des „Breath of Life“ – des primären Lebensatem: dem Wissen und Wahrnehmen von stärkenden Kräften (engl. Potency), die dem Leben zugrunde liegen.

Es sind diese vitalen Kräfte, die die Bewegung des Lebensatems erzeugen und aufrechterhalten. Sie vertreten ein ordnungsgebendes und organisierendes Prinzip, das uns im Kern mit Gesundheit und unserem Sein verbindet. Diese vitalen Kräfte interagieren gleichzeitig mit unserer Physiologie und unserem psychischen Erleben. Es ist eine therapeutische Kraft, die sich in langsamer, stetiger, innerer Bewegung ausdrückt. Dieser feine, unwillkürliche Rhythmus fühlt sich an wie die Gezeitenbewegung von Ebbe und Flut oder wie ein subtiles inneres Atmen.

CSB gründet auf dem systemischen, osteopathischen Verständnis eines dynamischen Gleichgewichtes. Dieses beruht auf der natürlichen Tendenz des Organismus, wieder in einen ausgewogenen Gleichgewichtszustand zurückzukehren (Homöostasis), wenn dieser gestört wurde.

**Dieser 1. Abschnitt (4 Tage) dient dem Kennenlernen der Arbeit und ist daher für InteressentInnen des Trainings einzeln buchbar**

## **Inhalte**

- Biodynamische Prinzipien und die Matrix von Gesundheit – das Modell der primären Respiration und des Breath of Life (Atem des Lebens)
- Sutherlands 5 Aspekte des craniosacralen Kernsystems
- Biodynamische Orientierung – Gesundheit, Ganzheit, Präsenz, Fulkren und Neutral
- Palpationfähigkeiten und die therapeutische Ausrichtung entwickeln – Offenheit, Einstimmung, Resonanz, achtsames Lauschen
- Verbaler Austausch über Wahrnehmungen während des Lauschens
- Einführende Orientierung zur Prozessbegleitung – Nachfragen und Erkunden

## **Kostenlose Infoveranstaltungen am Tag der offenen Tür:**

06. Februar 2022 mit Arpana Nicole Giefer

04. September 2022 mit Sarito Fuhrmann-Bailes