UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Primärtherapie für Teilnehmende der Gestalt-Ausbildung

Deinem inneren Kind begegnen

Datum:	**10.10.2028 - 15.10.2028**
Dauer:	6 Tage
Leitung:	**Yoko B. Löffler**
Anzahlung	300,00 €
Preis:	**1.095,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski
Tel. 0221-57407-24
l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

In diesem intensiven 6-Tages-Seminar wirst du sehr behutsam Schritt für Schritt zurück bis in deine frühe Kindheit geführt. Mit dem heutigen Bewusstsein und deinen Ressourcen als Erwachsener begegnest du deinem inneren Kind – mit all seinen Bedürfnissen und Nöten und auch mit seiner Lebendigkeit, seiner Unschuld und Natürlichkeit.

Seminarbeschreibung

Jeder Mensch sehnt sich nach Liebe, nach respektvollen und nährenden Beziehungen. Wir alle möchten die Fülle unserer Möglichkeiten leben. Warum fällt es uns oft so schwer, das in unserem Leben zu verwirklichen?

Wie die Kindheit in uns weiterlebt

Vielleicht fragst du dich auch manchmal: Was hat mich zu dem Menschen gemacht, der ich heute bin? Wieso stehe ich mir so oft selbst im Weg? Warum reagiere ich in manchen Situationen so heftig und unangemessen? Die Erfahrungen und Prägungen unserer Kindheit bestimmen unser Leben bis heute – manchmal ohne dass es uns bewusst ist. Immer wieder sehen wir die

aktuelle Wirklichkeit durch die Brille eines verletzten Kindes, obwohl wir längst erwachsen sind.

Dem inneren Kind begegnen – sich für das Heute öffnen

Gemeinsam mit deinem inneren Kind machst du dich auf den Weg, alte Verletzungen anzuschauen und einen Ausdruck für ungelebte Gefühle zu finden. Wenn du dich ihm zuwendest und Kontakt aufnimmst, ist Heilung möglich. Du kannst die Vergangenheit mehr und mehr loslassen und dich für das Hier und Jetzt öffnen. Vielleicht fühlt es sich sogar wie ein ganz neuer Anfang an.

Ich bin gut so, wie ich bin

Auf die Frage "Was nimmst du mit aus diesem Seminar?" sagte ein Teilnehmer: "Ich bin. Ich bin gut so, wie ich bin. Und ich bin genug."

Voraussetzung

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein telefonisches Gespräch mit Yoko B. Löffler. Das Seminar ist für Teilnehmende der Gestalt-Ausbildung "Living the Gestalt" an der UTA Akademie oder einer vergleichbaren Ausbildung in Gestalttherapie.

Die Unterkunft im Seminarhaus ist Teil der Gruppenstruktur. Die Übernachtung im Seminarraum ist für 15 € pro Nacht möglich. Gästezimmer stehen gegen Aufpreis zur Verfügung.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 18:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Yoko B. Löffler

Heilpraktikerin (Psychotherapie) und Körpertherapeutin. Ausgebildet in körperorientierter Psychotherapie und verschiedenen körpertherapeutischen Methoden, Gestalttherapie, Gesprächstherapie nach Carl Rogers, Systemischer Aufstellungsarbeit, Meditation. Besonders am Herzen liegt ihr die Arbeit mit Frauen und dem "Inneren Kind" und das vermitteln von (Körper-)Bewusstsein und Selbstakzeptanz.