

Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)

Workshop für die NARM-Weiterbildung

Datum: **12.03.2024 - 13.03.2024**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Michael Mokus**

Preis: **365,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM) ist ein wirksamer, entwicklungsorientierter, psychotherapeutischer Ansatz zur Bewältigung belastender Kindheitserfahrungen (Entwicklungstrauma, K-PTBS) und ihren langfristigen Folgen.

Seminarbeschreibung

Das Einführungsseminar ermöglicht es den Teilnehmenden, sich einen Überblick über die Grundzüge des theoretischen und klinischen Ansatzes von NARM zu verschaffen.

Mit dem der Konzeption und der Methodik innewohnenden Verständnis der funktionalen Einheit von biologischer und psychologischer Entwicklung arbeitet NARM mit frühen Mustern von Kontaktverlust, die unsere Identität, Emotionen, Physiologie, Beziehungen und unser Verhalten tief beeinflussen. Die Vorgehensweise ist nicht regressiv, nicht kathartisch und nicht pathologisierend. In der therapeutischen Begleitung steht das Zusammenspiel von Aspekten der Identität und die Fähigkeit zu Kontakt und Regulierung im Fokus.

Inhalte

- Überblick über den theoretischen und praktischen Ansatz zur Behandlung von Entwicklungsstrauma
- Die wechselseitige Beziehung von Nervensystem-Dysregulation und Identitätsverzerrungen
- Die fünf organisierenden Entwicklungsthemen in NARM und deren entwicklungspsychologische Bedeutung
- Die Entstehung und Funktion der fünf grundlegenden Anpassungsstrategien, die daraus resultierende Identitätsverzerrungen und ihre Folgen im Leben von Erwachsenen
- Die Arbeit in der Gegenwart, die Bedeutung dualen Gewahrseins und somatischer Achtsamkeit
- Die vier Säulen der Prozessbegleitung
- Der NARM-Heilungskreislauf und die Integration Top-down und Bottom-up
- Demonstration der Methode
- Orientierung: die NARM-Weiterbildung

Zielgruppe

Menschen in psycho- und traumatherapeutischen Berufen, die das konzeptionelle und methodische Verständnis von NARM näher kennenlernen und erleben wollen.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Weiterer Termin

Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)

10. - 11.06.2024

Ausbildung

Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)

02.09.2024 - 30.01.2025

Literatur

Laurence Heller & Aline LaPierre: "Entwicklungsstraumata heilen" – Kösel Verlag

Laurence Heller & Brad J. Kammer: "The Practical Guide for Healing Developmental Trauma"

Warteliste

Die Seminarplätze sind ausgebucht. Wir nehmen dich gerne auf eine Warteliste.

Nächster freier Termin:

Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)

10. - 11.06.2024