

## **Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)**

### **Einführungsworkshop für die NARM Weiterbildung**

Datum: **04.12.2021 - 05.12.2021**

Leitung: **Michael Mokus**

Preis: **280,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

#### **Ansprechpartnerin**

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

[j.fink@uta-akademie.de](mailto:j.fink@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

#### **Seminarbeschreibung**

Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM) ist ein wirksamer entwicklungsorientierter, psychotherapeutischer Ansatz zur Bewältigung belastender Kindheitserfahrungen (Entwicklungsstrauma, K-PTBS) und ihren langfristigen Folgen.

Das Einführungsseminar ermöglicht es den TeilnehmerInnen, sich einen Überblick über die Grundzüge des theoretischen und klinischen Ansatzes von NARM zu verschaffen. Mit dem der Konzeption und der Methodik innewohnenden Verständnis der funktionalen Einheit von biologischer und psychologischer Entwicklung arbeitet NARM mit frühen Mustern von Kontaktverlust, die unsere Identität, unsere Emotionen, unsere Physiologie, unsere Beziehungen und unser Verhalten tief beeinflussen. Die Vorgehensweise ist nicht regressiv, nicht kathartisch und nicht pathologisierend. In der therapeutischen Begleitung steht das Zusammenspiel von Aspekten der Identität und die Fähigkeit zu Kontakt und Regulierung im Fokus.

#### **Inhalte**

- Überblick über den theoretischen und praktischen Ansatz zur Behandlung von Entwicklungsstrauma
- Die wechselseitige Beziehung von Nervensystem-Dysregulation und Identitätsverzerrungen

- Die fünf organisierenden Entwicklungsthemen in NARM und deren entwicklungspsychologische Bedeutung
- Die Entstehung und Funktion der fünf grundlegenden Anpassungsstrategien, die daraus resultierende Identitätsverzerrungen und ihre Folgen im Leben von Erwachsenen
- Die Arbeit in der Gegenwart, die Bedeutung dualen Gewahrseins und somatischer Achtsamkeit
- Die vier Säulen der Prozessbegleitung
- Der NARM-Heilungskreislauf und die Integration Top-down und Bottom-up
- Demonstration der Methode
- Orientierung: die NARM-Weiterbildung

## **Zielgruppe**

Menschen in psycho- und traumatherapeutischen Berufen, die das konzeptionelle und methodische Verständnis von NARM näher kennenlernen und erleben wollen.

## **Info**

Dieser Kurs wird online über Zoom angeboten. Du kannst die Zoom-Software [hier](#) kostenfrei herunterladen.

## **Literaturempfehlung**

Entwicklungstraumata heilen – Laurence Heller & Aline LaPierre, Kösel Verlag