UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Lasst die Seelen unserer Kinder wieder leuchten

Online-Workshop zu "Verwundete Kinderseelen heilen"

Datum: **06.10.2022 - 09.10.2022**

Dauer: 4 Tage

Leitung: **Maggie Kline**

Preis: **290,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

In diesem Online-Workshop wird der Schwerpunkt auf die psychische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen gesetzt.

Seminarbeschreibung

Seit nunmehr zwei Jahren werden durch die andauernde Situation im Zusammenhang mit Corona und die damit verbundenen Berg- und Talfahrten vor allem Familien und Kinder stark beansprucht und gestresst. Wiederkehrende Themen und ständige Begleiter*innen sind Angst, Unsicherheit, Überforderung und Abschottung.

Fehlende soziale Kontakte, zu wenig Raum für Begegnung und Bewegung, mangelnde individuelle Schulbildung und eine Abhängigkeit von digitalen Medien mit stundenlangem Konsum führen zu Isolation und Traumata. Die allgemein politische Lage schafft zusätzliche Themen: Der Krieg in der Ukraine versetzt Kinder in Angst.

Man kann Kinder nicht vor der Realität und den sich rasant verbreitenden Nachrichten schützen. Aber wir können sie auf ihrem Weg durch all das für sie so Unverständliche unterstützen.

English Description

A Heart-Centered Resilience Roadmap for Children and Teens.

Now more than ever, families with children are stressed-out by the ongoing pandemic rollercoaster ride of lock-down and uncertainty.

Maggie Kline's heart-centered roadmap teaches adults how to change mood and physiology from gloom to feeling good. Her model shows the way to internal freedom despite external circumstances and activities that warm the heart through essential relationship habits, activities and attitudes.

Info

Seminarsprache ist Englisch mit deutscher Übersetzung.

Dieses Seminar wird online über ZOOM angeboten.

Du kannst die Zoom-Software [hier](#) kostenfrei herunterladen. Einige Tage vor Seminarbeginn erhältst du den Zugangs-Link.