

## Somatic Experiencing (SE)®

### 1. Ausbildungsjahr 2022

Datum: **18.02.2022 - 26.08.2022**

Leitung: **Doris Rothbauer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **1.975,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

[marion.bohr@uta-akademie.de](mailto:marion.bohr@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

### Inhalte

- Grundlegende Begriffe des SE und Vermittlung von SE-Techniken
- Funktionen des Nervensystems
- Erkennen von Signalen und Zeichen in Körper und Nervensystem
- E-Übungen für Erdung, Abgrenzung und Containment
- Orientierungs- und Verteidigungsreaktionen
- Arbeit mit SIBAM: Sensation (Empfindung), Impression (Sinneseindrücke), Behavior (Verhalten), Affect (Affekt und Gefühl), Meaning (Bedeutung)
- Kopplungsdynamiken bei Traumata (Über- und Unterkopplung)
- Arbeit mit Kampf, Flucht und Erstarrung
- Arbeit mit Ressourcen und Symptomen
- SE-Erste-Hilfe und Verhinderung von Re-Traumatisierung

### Terminübersicht

18. - 23. Februar 2022

21. - 26. August 2022

### **Zielgruppe und Voraussetzungen**

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Einführungskurs in Somatic Experiencing (s. Seitenleiste) und eine therapeutische bzw. körpertherapeutische Ausbildung und/oder Zugehörigkeit zu einer der folgenden Berufsgruppen: ÄrztInnen, PsychologInnen, PhysiotherapeutInnen, SozialarbeitInnen, HeilpraktikerInnen, MasseurInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen, LehrerInnen und TrainerInnen.

### **Zertifizierung:**

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen sechs Trainingseinheiten, 15 Einzelstunden sowie 18 Supervisionsstunden mit akkreditierten TrainerInnen und AssistentInnen (die Einzel- und Supervisionsstunden sind nicht im Trainingspreis enthalten).

### **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

### **Info**

Dieses Training ist bereits ausgebucht, gerne nehmen wir Sie auf die Warteliste. Das Training 2023-2025 startet am 10. - 15. Februar 2023, bei Interesse nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.