

Online-Infoveranstaltung: MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)

kostenloses Infoangebot zur Ausbildung

Datum: **19.01.2021**

19:00 Uhr

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Information und Beratung

Am 2. April 2021 startet die Ausbildung „MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)“, das weltweit gelehrt Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn an der UTA Akademie.

Die Seminarleiterin Tatini Petra Schmidt, Martina Holfelder-Kammlander und Michael Kammlander werden über die Inhalte informieren und stehen für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung. Die kostenfreie Online-Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Anmeldung in der Seminarkoordination bei Lamhita Szarafinski unter: l.szarafinski@uta-akademie.de