

Spirituelles Coaching Training

Verbindung professioneller, systemischer Coachingmethoden mit Bewusstheit und Meditation

Datum: **03.12.2021 - 18.09.2022**

Leitung: **Dr. Klaus Peter Horn**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **3.675,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

In diesem Training lernen Sie, Menschen in beruflichen, persönlichen und spirituellen Fragen kompetent und verantwortungsvoll zu begleiten. Coaches unterstützen ihre KlientInnen dabei, Ziele zu erreichen oder Probleme zu lösen. Viele Menschen suchen aber nicht nur nach Lösungen, sondern auch nach Sinn und Vollständigkeit. Spirituelles Coaching ermöglicht es Ihnen, beides zu verbinden. Dazu brauchen Coaches eine erweiterte Vorgehensweise. Sie besteht darin, persönliche und überpersönliche Ebenen zu integrieren.

Was ist unser spiritueller Coachingansatz?

Sie lernen systemische Coachingmethoden professionell anzuwenden und mit Präsenz und Zentrierung zu verbinden. Grundlegendes Coaching-Know-How und die Arbeit mit dem inneren System der Teilpersönlichkeiten sind wichtige Bestandteile dieses Trainings. In Dialogtechnik und Aufstellung innerer Anteile üben Sie, KlientInnen mit ihrer inneren Vielfalt wahrzunehmen und in allparteilicher Haltung zu begleiten. Ziel dieser und weiterer Methoden ist das bewusste Annehmen aller Aspekte unseres Selbsts. Spiritualität verstehen wir als eine Qualität des Seins und Bewusstseins. Neben methodischem

Know-How üben Sie, Ihr Coaching-Be-How zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dazu verinnerlichen Sie Prinzipien der Meditation, wie innere Sammlung und fokussierte Aufmerksamkeit als Grundhaltung. Durch die Verbindung von Know-How und Be-How erreichen Sie eine hohe Coachingqualität.

Inhalte

Wie lernen Sie?

Neben theoretischen Inputs lernen Sie an praktischen Demonstrationen der Leitung. In kleinen Lernschritten üben Sie, von Anfang an Coachingtools anzuwenden. Die Arbeitsunterlagen zu jedem Modul ermöglichen es Ihnen, das Gelernte nachzuarbeiten. In der praktischen Trainingsarbeit bringen Sie eigene Themen ein und profitieren so auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Was lernen Sie?

Coaching Know-How: Coachinggespräche und Prozesse kompetent gestalten | Gesprächswerkzeuge professionell anwenden | Kommunikations- und Bewusstseinspsychologie – Basiswissen für Coaches | Die »Voice Dialogue-Methode« nach Stone | Systemaufstellung innerer Anteile | Problemaufstellung: arbeiten mit äußeren und inneren Systemen | Die Grammatik der Aufstellung | Repräsentierende Wahrnehmung anwenden lernen | Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen im Coaching

Coaching Be-How: Angewandte Meditation im Coachingprozess | Doppelte Wahrnehmung als Grundskill im spirituellen Coaching | Zielfokussierung und Absichtslosigkeit | In Kontakt sein: mit sich und den KlientInnen | Energetische Ebenen der Kommunikation ins Coaching einbeziehen | Präsenz: Zentrierung und Sammlung im Hier und Jetzt | Hara-Kraft: Grundprinzipien japanischer Kampfkunst anwenden | Kommunikation ohne Worte

Zielgruppe und Voraussetzungen

Das Training richtet sich an Menschen, die...

- Coaching mit einem spirituellen Verständnis lernen wollen.
- schon eine Coachingsausbildung haben und Ihre Kompetenzen erweitern möchten.
- bereits Erfahrung in der Arbeit mit dem inneren System haben und diese vertiefen und im Be-How verankern wollen.
- sich persönlich weiter entwickeln möchten.
- bereits therapeutisch arbeiten und Ihre KlientInnen auch im Coaching begleiten wollen.

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Berufliche Erfahrung und Motivation für das Thema Coaching. Sie sollten nicht jünger als 30 Jahre sein (Ausnahme: persönliches Interview mit der Seminarleitung). Ferner sind Selbsterfahrung, Therapie- und/oder Meditationserfahrung hilfreich.

Die Module

1. Modul: Grundlagen

- Die menschliche Grundsituation

- Die Suche nach dem Fehlenden
- Rolle und innere Haltung als Coach
- Kommunikation im Coaching
- Fragetechniken und aktives Zuhören
- Doppelte Wahrnehmung einüben

2. Modul: Voice Dialogue 1

- Systeme im Coaching
- Voice Dialogue: Kommunikation mit Worten,
- Energie und Stille
- Grundlagen der Arbeit mit Inneren Personen
- Energiearbeit mit Grundmustern
- Polaritäten: Innere Regierung und Opposition

3. Modul: Systemaufstellung innerer Anteile 1

- Grundlagen der Aufstellungsmethode mit Bodenankern
- Phänomenologische Vorgehensweise
- Das systemische Vorgespräch
- Die Grammatik der Aufstellung im inneren System
- Repräsentierende Wahrnehmung anwenden lernen
- Mitgehen und Führen

4. Modul: Voice Dialogue 2 und ergänzende Methoden

- Subsysteme und heimliche Herrscher
- Kritiker und bewusstes Ich
- Veränderung im Einklang..
- Traumprozeß im Voice Dialogue
- Bindungsmuster Coach – Klient

5. Modul: Systemaufstellung innerer Anteile 2

- Vertiefen und Erweitern der Systemaufstellung mit inneren Anteilen
- Reflexion, Nachgespräch, „Hausaufgaben“
- Problemaufstellung: arbeiten mit äußeren und inneren Systemen
- Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen im Coaching
- Das Zusammenspiel von Intuition und Hypothese
- Re-Inszenierung von Familienthemen im beruflichen Alltag

6. Modul: Hara-Kraft und Zielfokussierung

- Konstruktive Aggression und Bewusstheit
- Samurai-Geist im Coaching
- Aktive und passive Abgrenzung
- Den Verstand führen
- Kausales Denken: Ziele erreichen
- Die Macht bewusster Absicht

7. Modul: Abschluss und Zertifizierung

- Review vom Gelernten
- Bearbeitung offener Themen
- Übungen für Achtsamkeit, Wahrnehmung, innere Sammlung

Zertifizierung

Für Fragen der Zertifizierung wenden Sie sich bitte an Dr.Horn, Brick und Partner.

Terminübersicht

Modul 1: 03. - 05. Dezember 2021

Modul 2: 04. - 06. Februar 2022

Modul 3: 08. - 10. April 2022

Modul 4: 13. - 15. Mai 2022

Modul 5: 24. - 26. Juni 2022

Modul 6: 29. - 31. Juli 2022

Modul 7: 16. - 18. September 2022

Beginn jeweils am ersten Tag um 10.00 Uhr.

Info

Supervisorin und zweiter Lehrcoach: [Regine Brick](#)

[Kostenlose Online-Infoveranstaltung:](#)

27.10.21, ab 19:00 Uhr

Online Workshop zum Kennenlernen der Arbeit:

23.11.21, 18:00 - 21:00 Uhr, 40 €

Hygiene-Info

- ab dem 22. November gilt die erweiterte 3G-Regel (3G Plus): negativer Corona-Bürgertest (nicht älter als 24 Stunden)
- ein Tuch als Sitzunterlage
- eine OP- oder FFP2-Maske