UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de



Somatic Experiencing (SE)®

1. Ausbildungsjahr 2023

Datum: 10.02.2023 - 23.08.2023

Dauer: 12 Tage

Leitung: **Doris Rothbauer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **1.995,00** €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag 11:00 - 16:00 Uhr

Somatic Experiencing (SE) ist eine kraftvolle, psycho-physiologische Methode zur Traumabewältigung und Auflösung von posttraumatischen Stressreaktionen. SE lässt sich sehr gut in andere therapeutische Ansätze integrieren.

Inhalte

- Grundlegende Begriffe des SE und Vermittlung von SE-Techniken
- Funktionen des Nervensystems
- Erkennen von Signalen und Zeichen in Körper und Nervensystem
- SE-Übungen für Erdung, Abgrenzung und Containment
- Orientierungs- und Verteidigungsreaktionen
- Arbeit mit SIBAM: Sensation (Empfindung), Impression (Sinneseindrücke), Behavior (Verhalten), Affect (Affekt und Gefühl), Meaning (Bedeutung)
- Kopplungsdynamiken bei Traumata (Über- und Unterkopplung)

- Arbeit mit Kampf, Flucht und Erstarrung
- Arbeit mit Ressourcen und Symptomen
- SE-Erste-Hilfe und Verhinderung von Re-Traumatisierung

Terminübersicht

10. - 15. Februar 2023

17. - 22. Juli 2023

Zielgruppe und Voraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Einführungskurs in Somatic Experiencing (s. Seitenleiste) und eine therapeutische bzw. körpertherapeutische Ausbildung und/oder Zugehörigkeit zu einer der folgenden Berufsgruppen: Ärzt*innen, Psycholog*innen, Physiotherapeut*innen, Sozialarbeit*innen, Heilpraktiker*innen, Masseur*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Lehrer*innen und Trainer*innen.

Zertifizierung:

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen sechs Trainingseinheiten, 20 Einzelstunden sowie 20 Supervisionsstunden mit akkreditierten Trainer*innen und Assistent*innen (die Einzel- und Supervisionsstunden sind nicht im Trainingspreis enthalten).

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.015 €

2 Raten à 757 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €

Voraussetzung

Die Teilnahme ist nur möglich, wenn Sie eine 2-tägige Einführung absolviert haben.

Einführung

Einführung in Somatic Experiencing (SE)

15. - 16.08.2023

Einführung in Somatic Experiencing (SE)

04. - 05.12.2023

Ausbildung

Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)

10.02.2023 - 25.10.2025