

## Somatic Experiencing (SE)®

### 1. Ausbildungsjahr 2023

Datum:	<b>10.02.2023 - 23.08.2023</b>
Dauer:	12 Tage
Leitung:	<b>Doris Rothbauer</b>
Anzahlung	500,00 €
Preis:	<b>1.995,00 €</b>

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

[marion.bohr@uta-akademie.de](mailto:marion.bohr@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Somatic Experiencing ist eine kraftvolle, psycho-physiologische Methode zur Traumabewältigung und Auflösung von posttraumatischen Stressreaktionen. SE lässt sich sehr gut in andere therapeutische Ansätze integrieren.**

### Inhalte

- Grundlegende Begriffe des SE und Vermittlung von SE-Techniken
- Funktionen des Nervensystems
- Erkennen von Signalen und Zeichen in Körper und Nervensystem E-Übungen für Erdung, Abgrenzung und Containment
- Orientierungs- und Verteidigungsreaktionen
- Arbeit mit SIBAM: Sensation (Empfindung), Impression (Sinneseindrücke), Behavior (Verhalten), Affect (Affekt und Gefühl), Meaning (Bedeutung)
- Kopplungsdynamiken bei Traumata (Über- und Unterkopplung)

- Arbeit mit Kampf, Flucht und Erstarrung
- Arbeit mit Ressourcen und Symptomen
- SE-Erste-Hilfe und Verhinderung von Re-Traumatisierung

## **Terminübersicht**

10. - 15. Februar 2023

17. - 22. August 2023

## **Zielgruppe und Voraussetzungen**

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Einführungskurs in Somatic Experiencing (s. Seitenleiste) und eine therapeutische bzw. körpertherapeutische Ausbildung und/oder Zugehörigkeit zu einer der folgenden Berufsgruppen: ÄrztInnen, PsychologInnen, PhysiotherapeutInnen, SozialarbeitInnen, HeilpraktikerInnen, MasseurInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, ErzieherInnen, PädagogInnen, LehrerInnen und TrainerInnen.

### **Zertifizierung:**

Voraussetzung für die Zertifizierung ist die Teilnahme an allen sechs Trainingseinheiten, 15 Einzelstunden sowie 18 Supervisionsstunden mit akkreditierten TrainerInnen und AssistentInnen (die Einzel- und Supervisionsstunden sind nicht im Trainingspreis enthalten).

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

## **Ratenzahlung**

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.015 €**

**2 Raten à 757 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**

## **Zugehörige Angebote**

### **Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)®**

10. Februar 2023 - 25. Oktober 2025

### **Einführung in Somatic Experiencing (SE)®**

02. - 03. September 2022

## **Einführung in Somatic Experiencing (SE)®**

05. - 06. Dezember 2022