

Infoveranstaltung: MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)

kostenloses Infoangebot zur Ausbildung

Datum: **06.09.2020**

12:30 Uhr

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Anzahlung 0,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Information und Beratung

Am 2. April 2021 startet die Ausbildung „MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)“, das weltweit gelehrt Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn an der UTA Akademie.

Die Seminarleiterin Tatini Petra Schmidt, Martina Holfelder-Kammlander und Michael Kammlander werden über die Inhalte informieren und stehen für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung. Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.