

## **Orientierungsveranstaltung zur MBSR-LehrerIn-Ausbildung**

### **Online-Video-Konferenz**

Datum: **09.01.2022**

Leitung: **Tatini Petra Schmidt**

Preis: **110,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Online-Video-Konferenz zur Einführung in das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn**

#### **Veranstaltungsbeschreibung**

Für die Teilnahme an der MBSR-LehrInnen-Ausbildung ( nächster Ausbildungsstart: 09. September 2022) ist die Teilnahme an einem Orientierungstag obligatorisch. Allen Interessierten, die keine Möglichkeit hatten, an einem solchen Orientierungstag teilzunehmen, bietet das Ausbildungsleitungsteam im Rahmen einer Online-Konferenz (via Zoom) die Möglichkeit, für ein gemeinsames persönliches Kennenlernen und damit eine wichtige Grundlage für die Entscheidung, an der Weiterbildung teilzunehmen. Die Online-Konferenz dient der gründlichen Information über die Inhalte und Übungen des MBSR und dem Ergründen der persönlichen Anliegen der Interessierten. Die Teilnahme ist obligatorisch für eine Anmeldung zur Weiterbildung.

Detaillierte Informationen sowie den Zugangslink zur Veranstaltung werden nach der Buchung über unsere Seminarkoordination per E-Mail verschickt.