

## Sammasati – Modul 1

### Ausbildung in Humanistischer und Spiritueller Therapie

Datum: **26.10.2023 - 26.05.2024**

Dauer: 21 Tage

Leitung: **Anando Würzburger**, **Ramateertha Doetsch**, **Samarona Buunk**, **Subodhi Schweizer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **3.000,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

[j.fink@uta-akademie.de](mailto:j.fink@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Das Wort „Sammasati“ bedeutet „rechtes Erinnern“ und ist eine Aufforderung, sich dieser Essenz zu erinnern. In diesem Training wollen wir den Teilnehmenden sowohl therapeutisches Werkzeug an die Hand geben als auch die innere Haltung vermitteln, die für dieses therapeutische Verständnis notwendig ist.**

### Beschreibung

Osho ist ein bedeutender indischer Mystiker, der als erster die östliche spirituelle Praxis mit westlichen Formen der Psychotherapie verbunden hat. Unter seiner Anleitung haben sich neue Dimensionen des Austauschs zwischen TherapeutInnen und KlientInnen eröffnet. Meditation erhält den zentralen Platz in dem, was sich zur Spirituellen Therapie entwickelt hat und auch die „Psychologie der Buddhas“ genannt wird: Nicht mehr das Lösen von Problemen und die Behandlung von Fällen stehen im Vordergrund: TherapeutInnen und KlientInnen verstehen sich als Teil eines größeren Geschehens. Liebe, Akzeptanz und meditative absichtslose Präsenz können mehr Wachstum, mehr Veränderung bewirken als

nur korrekt durchgeführte therapeutische Interventionen.

Das Wort „Sammāsati“ bedeutet „rechtes Erinnern“ und ist eine Aufforderung, sich dieser Essenz – unserer Buddha-Natur – zu erinnern. In diesem Training wollen wir den Teilnehmenden sowohl therapeutisches Werkzeug an die Hand geben als auch die innere Haltung vermitteln, die für dieses therapeutische Verständnis notwendig ist. Freiheit geschieht durch Bewusstheit: von der Vergangenheit in die Gegenwart, von der Persönlichkeit zur Individualität.

Nach Abschluss des Trainings sind die Teilnehmenden in der Lage:

- Einzelsitzungen an Personen zu geben, die in einem Beratungsgespräch Unterstützung, Verständnis und Klarheit über sich selbst und ihre Situation suchen
- über einen gegebenenfalls längeren Zeitraum die Suche der KlientInnen nach Authentizität und dem Überwinden alter, lebensverneinender Verhaltensmuster zu begleiten
- körperorientierte Sitzungen anzubieten, die die KlientInnen wieder in ihrem Körper zu Hause sein lassen und ihnen ursprüngliche Vitalität und Sensitivität wiedergeben
- den KlientInnen ein Verständnis über wichtige Grundzüge von Psychodynamik, wie z.B. Identifikation, Projektion zu vermitteln
- den KlientInnen die Grundlagen von Meditation nahezubringen

## **Themen- und Terminübersicht**

Das erste Modul des Trainings besteht aus fünf Teilen von jeweils vier Tagen und vier Einzelsitzungen mit einem Mentor/einer Mentorin aus dem Trainerteam. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Aspekte der Spirituellen Therapie kennen. Sie gehen durch einen Reifungsprozess, in dem sie sich ihrer Konditionierungen in den unterschiedlichen Lebensbereichen bewusst werden. Das bewusste Wahrnehmen der eigenen Grenzen und Muster lädt dazu ein, neue Wege zu gehen.

### **Einführung**

**26. - 29. Oktober 2023**

mit Subodhi Schweizer und Samarona Buunk

### **Lebendigkeit durch Atem und Körperarbeit**

**7. - 10. Dezember 2023**

mit Subodhi Schweizer

### **Primärtherapie**

**15. - 18. Februar 2024**

mit Samarona Buunk

### **Wir sind, was wir suchen – mit Projektionen umgehen**

**21. - 24. März 2024**

mit Anando Würzburger

## **Awareness Intensive: Who is in?**

**22. - 26. Mai 2024**

mit Ramateertha Doetsch

### **Voraussetzung**

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein persönliches Interview mit einem der Trainer. Modul 1 kann auch separat gebucht werden.

### **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

### **Ratenzahlung**

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 3.050 €**

**5 Raten à 510 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**

### **Video**

Subodhi Schweizer und Ramateertha Doetsch sprechen über die Sammasati-Ausbildung:

### **Zugehöriges Angebot**

**[Sammasati - Modul 2](#)**

04.07.2024 - 14.12.2025