

## Dynamische Körpertherapie

### Ausbildung in Neo-Reichianischer Körperarbeit

Datum: **08.02.2018 - 14.10.2018**

Leitung: **Subodhi Schweizer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **2.760,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Seminarbeschreibung

**Einstieg ab Teil 2 , 8. Februar 2018, ist möglich.**

Diese Ausbildung lehrt die Körper- und Charaktertypen nach Wilhelm Reich und ihre Anwendung zur Diagnose und Therapie. Sie richtet sich an Menschen, die tiefe innere Entwicklungsprozesse über den Körper für sich persönlich erfahren oder die lernen möchten, sie therapeutisch zu begleiten.

Wilhelm Reich bezeichnete diese Symptome als „Körperpanzer“ und unterschied fünf Körper und Charaktertypen mit jeweils spezifischen Formen der Panzerung. In den für den jeweiligen Charakter typischen Verspannungen sah er eine Blockierung unserer emotionalen Ansprechbarkeit und eine Hemmung unserer Individualität. Reich und seine Nachfolger fanden Wege, den „Körperpanzer“ zu öffnen und die Energien von Körper, Atem und Emotionen harmonisch miteinander pulsieren zu lassen. So können sich vitales Erleben und tiefes Gefühlsempfinden wieder frei entfalten.

In der Dynamischen Körpertherapie wenden wir diese Methoden an und bereichern sie mit einer zusätzlichen Dimension, der Meditation. Sie schafft den Raum für Akzeptanz, Beobachtung und Entspannung und führt uns so tief nach innen zu unserer Lebensquelle.

### Trainingsinhalte

#### Gefühle befreien:

- Wut, Angst, Schmerz, Trauer, Freude, Kraft,
- Sinnlichkeit, Liebe und Intimität zulassen, ausdrücken und akzeptieren
- das Heilen emotionaler Wunden.

- Auflösung emotionaler Blockaden der verschiedenen Körpersegmente und Chakren durch Bioenergetik und andere Formen Neo-Reichianischer Körperarbeit.

#### **Atemtherapie:**

- der Atem als Weg zu unserer ursprünglichen Lebendigkeit
- in Kontakt mit dem unmittelbaren Erleben kommen

#### **Erkennen von komplementären Gefühlspaaren:**

- Wut/Liebe, Angst/Vertrauen, Schmerz/Lust
- Erkennen und Auflösen der vier Barrieren – Einsichts-, Handlungs-, Stärkungs- und Abschlussbarriere.

#### **Sexualität:**

- die Befreiung von Scham und Tabus
- natürliche Sinnlichkeit, Selbstachtung und Selbstliebe erlauben

#### **Theorie:**

- Einführung in die Theorie von Pulsation und Counterpulsation und in die Orgasmusformel

#### **Meditation:**

- Präsenz, wachsame beobachten, akzeptieren, entspannen

#### **Körper- und Charaktertypologie:**

- Grundthemen der Charakterprägungen und ihre Zusammenhänge mit Körperstruktur, Gefühls-, Denk- und Verhaltensmustern
- erforschen von Charakterstrategien

### **Terminübersicht**

#### **8.-10. Dezember 2017**

Beginn um 20.30 Uhr

(Dieses Wochenende war zum Kennenlernen der Arbeit einzeln buchbar.)

#### **8.-11. Februar 2018**

Beginn um 10.00 Uhr

#### **13.-15. April 2018**

Beginn um 20.30 Uhr

**1.-3. Juni 2018**

Beginn um 10.00 Uhr

**6.-8. Juli 2018**

Beginn um 10.00 Uhr

**10.-12. August 2018**

Beginn um 20.30 Uhr

**5.-9. September 2018**

Beginn um 10.00 Uhr

**12.-14. Oktober 2018**

Beginn um 20.30 Uhr