

Living Touch Massage

Ausbildung in ganzheitlich-intuitiver, Thai- und Hawaiïanische Massage

Datum:	10.12.2021 - 03.04.2022
Leitung:	Rachana Wolff , Vira Drotbohm
Anzahlung	300,00 €
Preis:	1.225,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Janine Wader

Tel. 0221-57407-28

j.wader@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

Living Touch ist eine Einladung, Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anwenden zu lernen. Die Teilnehmenden erleben, wie unterschiedliche Techniken dabei unterstützen können, den Raum für Präsenz und Körperbewusstsein spielerisch zu erweitern. Sie lernen, mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Ziel

Nach dem Training sind die Teilnehmenden in der Lage, Massagesitzungen zu geben, die einzigartig und individuell auf die Bedürfnisse und die Situation der KlientInnen abgestimmt sind. Vermittelt werden tief entspannende und gleichzeitig energetisierende Techniken, den Körper zu berühren. Die Berührung geschieht aus dem Moment heraus, sie kann sehr tief, still oder auch dynamisch sein. TherapeutInnen und KlientInnen sind in Kommunikation über das, was erfahren wird. Das, was gerade ist, wird bewusst erlebt und der Körper eingeladen, sich von innen heraus auszudehnen.

Inhalte

Ganzheitlich-intuitive Massage

- Hier geht es um die Kunst lebendiger Berührung, durch die wir unseren Körper neu erfahren und ihn wieder als Ganzes erleben und genießen können.
- Wir laden zum Kontakt mit dem intuitiven Wissen der Hände ein.
- Die Teilnehmenden erlernen Massagetechniken, die den Impuls unterstützen, den anderen zu berühren. Diese Entdeckungsreise nach innen ist die Basis für den weiteren Verlauf der Ausbildung.

Hawaiianische Energiemassage (Lomi-Lomi)

- Lomi-Lomi – The Flow of Life: fließend – tief – einfühlsam – in Bewegung sein. Dieser Abschnitt vermittelt eine besondere Form der Körperarbeit, in der Tanz, Berührung und Atmung ineinanderfließen.
- Eine langsame sanfte Berührung geht allmählich in dynamische, rhythmische Massagestreichungen über, die tief in die Gewebeschicht einwirken.

Tiefengewebsmassage /Thai-Yoga-Massage

- Wir erforschen das Thema „Tiefe“ in seinen unterschiedlichen Dimensionen.
- Wir verbinden Strukturen aus der Thai Yoga Massage, der Akupressur und der Bindegewebsmassage, um tiefgehend und gezielt an der Körperstruktur – insbesondere am Bindegewebe, an den Muskeln und den Gelenken – zu arbeiten.
- Indem sich Verspannungen lösen, kann sich der Körper neu ausbalancieren und ein gesundes Verhältnis von Anspannung und Entspannung herstellen. Energiebahnen werden vitalisiert. Der Körper wird in seiner Ganzheit tief gedehnt und so in eine neue Beweglichkeit geführt und gestärkt.

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. AnfängerInnen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete WellnessmasseurInnen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Terminübersicht

10. - 12. Dezember 2021

mit Rachana Wolff und Vira Drotbohm

18. - 20. Februar 2022

mit Rachana Wolff

01. - 03. April 2022

mit Vira Drotbohm

Beginn jeweils am 1. Tag um 10:00 Uhr

Hygiene-Info

- [2G Plus](#)
- ein Tuch als Sitzunterlage
- eine FFP2-Maske

Video

Vira Drotbohm spricht über die Ausbildung.

Aufbauseminar

[Thai Yoga Massage – Tiefengewebssarbeit](#)

28. - 30. Oktober 2022