

Hara Awareness® Massage- praktikerIn: Modul 2

Ausbildung zur Stärkung der Mitte

Datum: **22.08.2019 - 16.02.2020**

Leitung: **Anando Würzburger**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **1.540,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

In diesem Modul geht es darum, die in der Hara Awareness Massage genutzte 9er-Sitzungsreihe kennen- und anwenden zu lernen. Sie besteht aus jeweils drei Sitzungen zu den Themen: Erdung, Klärung des Nabels, entspanntes Sein im Hara. Wir lernen, die Körperstruktur und den Energiefluss der KlientInnen wahrzunehmen und ihnen speziell abgestimmte Übungen zur Vertiefung der Arbeit zu Hause und im Alltag mitzugeben.

- Hara-Meditationen, Bauchatmung und erdendes Qigong
- Erdungspunkte an Beinen und Becken
- Hara Awareness Massage am Nabel
- Öffnung des Energieflusses in der Wirbelsäule
- Hara-Übungen und umgekehrte Atmung nach Hida Harumichi
- Hara Awareness Massage
- energetische Narbenentstörung

Terminübersicht und Inhalte

22. - 25. August 2019

Erdung – eine tiefe Verwurzelung

Beginn um 10.00 Uhr

Um die Spiritualität entfalten zu können, bedarf es starker Wurzeln. Es ist das Gefühl von „Hier bin ich und hier stehe ich“, das uns die Kraft gibt, unser Leben zu meistern. Wir wachsen in einem Spagat zwischen Selbstentfaltung und Anpassung auf. Wie

gut uns dies gelungen ist, spiegelt sich im energetischen Zustand unseres Bauches und im Energiefluss der Beine wieder. Eine gute Erdung gibt uns das Gefühl von Kraft und Sicherheit.

03. - 06. Oktober 2019

Der Nabel – unsere Verbindung mit dem Vorgeburtlichen

Beginn um 10.00 Uhr

Spannungen aus pränatalen Erfahrungen können sich um den Nabel herum festigen. Verbinden wir uns mit dem vorgeburtlichen Ki (Lebensenergie), können wir hier mit sanfter Energie- und Bewusstseinsarbeit den Schleier pränataler Prägungen lüften. Wir lösen Identifikationen auf, die durch Gefühle der Mutter und energetische Stimmungen der Umgebung, in die wir hineingeboren wurden, entstanden waren. Das vorgeburtliche Ki ist ein großes Energiepotential, an das wir uns wieder anschließen können.

28. November - 01. Dezember 2019

Hara – der Platz des Seins

Beginn um 10.00 Uhr

Osho hat das Hara auch als „center of being“ bezeichnet oder als Sitz des „no minds“, des Nicht-Verstandes. In diesem Trainingsabschnitt erforschen wir die Dimensionen von Yin und Yang, von männlicher und weiblicher Energie und den Polaritäten des Lebens. Das Hara ist der Raum hinter den Polaritäten: hier können wir nicht-identifizierter Beobachter sein.

14. - 16. Februar 2020

Zertifizierung

Beginn um 20.30 Uhr

Zertifizierung

Voraussetzung für die Zertifizierung als Hara Awareness® Massage PraktikerIn ist, neben der Teilnahme an Modul I und II, der Besuch von 4 Einzel- und 5 Supervisionssitzungen (nicht im Trainingspreis enthalten) sowie das Protokollieren von Sitzungsserien mit eigenen Klienten.

Im Anschluss an das Training besteht die Möglichkeit einer Lehrassistenten. Sie ist hilfreich zur Vertiefung der Arbeit und der eigenen Hara Erfahrung. Mehr Informationen über die Seminarkoordination.