**UTA Akademie**
**Aus- und Weiterbildung**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

# Somatic Experiencing (SE)®

## 3. Fortbildungsjahr 2027

| | |
|---|---|
| Datum: | **01.03.2027 - 04.09.2027** |
| Dauer: | 12 Tage |
| Umfang: | 96 Unterrichtsstunden |
| Leitung: | **Dr. Glyndie Nickerson , Mahshid Hager** |
| Anzahlung | 500,00 € |
| Preis: | **2.150,00 €** |

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

### Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

**Somatic Experiencing (SE)® ist eine kraftvolle, psycho-physiologische Methode zur Traumabewältigung und Auflösung von posttraumatischen Stressreaktionen. SE lässt sich sehr gut in andere therapeutische Ansätze integrieren.**

### Inhalte

- Neurophysiologie
- Arbeit mit Syndromen: chronische Müdigkeit, Fibromyalgie, Asthma, Migräne
- Aufbauend auf der horizontalen Arbeit, vertikale Techniken anwenden lernen
- SE-Körperarbeit: Theorie und Anwendung in der Praxis
- Arbeit mit Kohärenz

## Termine

**Teil 1**

**01. - 06.03.2027** (Mo - Sa, 6 Tage)

mit Dr. Glyndie Nickerson

**Teil 2**

**30.08. - 04.09.2027** (Mo - Sa, 6 Tage)

mit Mahshid Hager

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 13:00 Uhr

## Ratenzahlung

Für dieses Angebot bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten stehen im Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.170 €**

**2 Raten à 835 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**

## Seminarsprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.

## Zugehörige Ausbildung

**Traumaheilung durch Somatic Experiencing®(SE)**

10.02.2025 - 04.09.2027

## Dozent*innen

### Dr. Glyndie Nickerson

PhD, SEP, LPC, ORDM ist Faculty Member von Somatic Experiencing® International. Sie promovierte in Klinischer Psychologie und arbeitet mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. In ihre therapeutische Arbeit integriert sie somatische, bindungsorientierte und entwicklungspsychologische Ansätze. Ihre Erfahrung in Massagetherapie, Yoga und kontemplativer Praxis prägt ihren integrativen Stil.

Sie ist spezialisiert auf Trauma, chronischen Stress, Bindungsstörungen, Dissoziation, prä- und perinatales Trauma sowie Somatic Experiencing® Touch Work. In ihrer Lehrtätigkeit legt sie besonderen Wert auf Einstimmung, relationale Präsenz und erfahrungsbasiertes Lernen.

Ihre Arbeit wird durch Erfahrungen mit Menschen geprägt, die von Verlust, Naturkatastrophen und Krieg betroffen sind, sowie durch ihre Forschung zur Resilienz ehemaliger politischer Gefangener. Ihr Ziel ist es, die natürliche Regulation des Nervensystems zu fördern und neue Lebendigkeit zu ermöglichen.

### Mahshid Hager

Approbierte Ehe- und Familientherapeutin in Kalifornien (LMFT), Somatic Experiencing (SE)® Practitioner und Mitglied des internationalen Lehrteams von Somatic Experiencing (SE)®. Sie verfügt über mehr als 20 Jahre klinische Erfahrung und ist auf traumasensible Begleitung spezialisiert. Weltweit bietet sie Beratung, Supervision und Fortbildungen für SE-Studierende und Praktizierende an. Sie unterrichtet mit großer Erfahrung auf allen Ebenen des Somatic-Experiencing®-Curriculums und hat darüber hinaus weiterführende Post-Advanced-Trainings bei Dr. Peter A. Levine absolviert. Mahshid Hager ist besonders dafür bekannt, körperorientierte Ansätze präzise und lebendig in die therapeutische Praxis zu integrieren und Lernräume zu schaffen, die zugänglich, verkörpert und praxisnah sind.