

Bindungsverletzungen und die daraus resultierenden Dynamiken

Modul 1 der SATe - Weiterbildung

Datum: **02.09.2019 - 05.09.2019**

Leitung: **Elisabeth Schneider-Kaiser**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **660,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Seminarbeschreibung

SATe (Somatic Attachment Training experience) ist eine bahnbrechende, somatisch orientierte modulare Weiterbildung zum Thema Bindungsdynamiken bei Erwachsenen.

Vermittelt werden essenzielle Fähigkeiten, um KlientInnen zu helfen, tragfähigere und sichere Bindungsstile und damit freudvollere und glückliche Erwachsenenbeziehungen zu entwickeln. Die inspirierenden interaktiven Workshops zu Bindungsdynamiken im Erwachsenenalter zeigen praktische Anwendungsmöglichkeiten und Strategien auf, um gezielt auf den Bindungsstil von KlientInnen einzuwirken.

Modul 1 ist zum Kennenlernen der Arbeit einzeln buchbar. In diesem Modul geht es darum, unbewusste Dynamiken zu verstehen, die uns in unserer Fähigkeit blockieren, Nähe zuzulassen. Wir lernen, wie wir diese Dynamiken überwinden können, um eine bessere Kommunikation, mehr Vertrauen und Nähe zu erfahren. Wir werden an konkreten Beispielen untersuchen, wie sich frühe, in unserer Familie entwickelte Muster wie dunkle Schatten über die angeborene Bindungsfähigkeit legen können. Wir alle tragen inhärent das Programm in uns, von Verletzungen zu genesen und die Auswirkungen von Traumata zu überwinden um die uns allen in unserem innersten Kern gegebene Lebendigkeit freizusetzen.

Inhalte

- Qualitäten eines sicheren Bindungsmusters
- Verhaltensweisen von Eltern erkennen, die zu vermeidenden, ängstlichen/ambivalenten oder desorganisierten Bindungsmustern beitragen
- Kennzeichen eines vermeidenden, ängstlichen/ambivalenten oder desorganisierten Bindungsmusters
- Korrigierende Erfahrungen, die helfen können, aus einem unsicheren Bindungsmuster zu einer sicheren Bindung zu gelangen.

Alternativer Termin

05. - 08. Dezember 2019