

Die therapeutische Arbeit mit Bindungsverletzungen

Weiterbildung in 4 Modulen

Datum: **10.11.2026 - 12.12.2027**

Dauer: 20 Tage

Leitung: **Elisabeth Schneider-Kaiser**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **3.590,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Weiterbildung für Therapeut*innen und Menschen, die professionell mit Erwachsenen oder Kindern arbeiten – in der Psycho- oder Körpertherapie, Pädagogik und im allgemeinen Gesundheitsbereich.

Seminarbeschreibung

Arbeit mit dem Nervensystem als neue Dimension

Das Training bezieht die Arbeit mit dem Nervensystem als neue Dimension der Aufarbeitung von Bindungsverletzungen mit ein. Der Ansatz nimmt sowohl in Bezug auf vorgeburtliches Trauma, Geburtstrauma, Schocktrauma als auch auf entwicklungsgeschichtliches Trauma.

Frühe Grundlagen von Bindung und Beziehung

Die Grundlagen für Kontakt- und Bindungsfähigkeit werden sehr früh angelegt. Gesunde Bindungsdynamik basiert auf der engen, intimen, gesunden Beziehung zwischen Kind und Bezugsperson, optimal ist es die Mutter. Die elementare Dyade zwischen Mutter und Kind ist die wesentliche Basis für eine gesunde, emotionale Entwicklung des Kleinkindes und für das

weitere Leben.

Schutz, Geborgenheit und Ko-Regulation

Genetisch geprägte Verhaltensweisen wie Lächeln, Schreien, Festklammern, sich zur Bezugsperson Hinbewegen entwickeln sich aus gesundem Bindungsverhalten. Für das unselbstständige, menschliche Neugeborene und Kleinkind ist diese Schutzfunktion von lebenserhaltender Bedeutung. Das Kind kann die Bezugsperson mit der Erwartung von Schutz und Geborgenheit aufsuchen. Hat diese Person ein nährendes Umfeld, das ihre eigene Selbstregulation in Bezug auf Stress auffangen kann, ist dem Kind ein guter Kontakt möglich. Gleichzeitig ist dies die Voraussetzung für Ko-Regulation zwischen Bezugsperson und Kind.

Spuren früher Bindung im Erwachsenenalter

Freundschaft und Intimität in der erwachsenen Partnerschaft sind Grundlagen für Wohlfühl, Präsenz und Handlungsfähigkeit. Guter Körperkontakt, wohlwollendes Gehaltensein und Angeschautwerden sind Grundbedürfnisse des Babys. Wie wir uns als Erwachsene zugehörig fühlen, Vertrauen zu uns selbst oder anderen Menschen haben, ist ein Spiegel dafür, wie viel Sicherheit in den frühen Entwicklungsphasen da war.

Verletzungen erkennen und heilsam begleiten

Musste der Säugling sich körperlich zurückziehen oder konnte er sich entfalten? Konnte der eigene Rhythmus entstehen oder musste das Innere in Erstarrung, Vigilanz oder Dissoziation gehen? Wir werden in der Fortbildung durch Verstehen, Empathie, klare Berührung, Raum und Respekt Verwundungen wahrnehmen. Narben können bleiben, sie können behutsame Beachtung bekommen, und ein Erwachsenenverständnis für die Zeit der Verletzung kann entstehen.

Modul 1

Bindungsverletzungen und die daraus resultierenden Dynamiken

10. - 14.11.2026 (Mi - So, 5 Tage)

- Überblick zu den verschiedenen Bindungsdynamiken
- Differenzierung von Entwicklungstrauma und Schocktrauma
- Embryologische Entwicklung im Hinblick auf Bindung
- Stress und Nervensystem in Bezug zu Bindung
- Die Polyvagale Theorie von Stephen Porges
- Ko-Regulation als Bedingung für gesunde Selbstregulation
- Die große Bedeutung von Empathie für Bindung
- Verhaltensweisen der Bezugsperson, die den gesunden / vermeidenden / ambivalenten / desorganisierten Bindungsstil fördern
- Adäquate Berührung zur Unterstützung von Stresslösung
- Sprache in Bezug zu Bindung – neugierig, erforschend, raumgebend

Modul 2

Aufbau gesunder Beziehungen im Erwachsenenalter

14. - 18.04.2027 (Mi - So, 5 Tage)

- Erweiterte Differenzierung der Bindungsstile

- Wie zeigt sich das Verhalten der Bindungsstile in unseren Erwachsenenbeziehungen?
- Was sind die Schwächen, was sind die Stärken?
- Verstehen der Adaption von Verhalten
- Korrigierende Erfahrungen erkunden und die Angst des Kindes anerkennen
- Dynamik von Vertrauen und Misstrauen
- Bindungsdynamiken und ihre Auswirkungen auf die Strahlkraft des Herzens
- Wie können wir mit direkter Berührung sowohl Klient*innen als auch uns selbst unterstützen?

Modul 3

Desorganisierter Bindungsstil

04. - 08.08.2027 (Mi - So, 5 Tage)

- Was sind die Dynamiken und wie zeigen sie sich?
- Sadistischer Missbrauch
- Narzisstischer Missbrauch
- Täter*in-Opfer-Dynamik
- Zeit und Raum geben, wenn das adäquat ist
- Sicherheit im Hier und Jetzt erkunden
- Adäquate Beschützer*in/Unterstützer*in
- Erforschen von Grenzen und deren adäquater Durchlässigkeit

Modul 4

Neurobiologie in Bezug zu Bindung –

Bindungsstile erkennen und die Anwendung in der Klinischen Praxis

08. - 12.12.2027 (Mi - So, 5 Tage)

- Die Rolle von Spiegelneuronen
- Schwierigkeiten würdigen, denen wir bei der Entwicklung sicherer Bindung begegnen
- Erkunden der Angst vor gesünderem Bindungsverhalten
- Erkennen von Bindungsmischformen
- Erfahrung von heilender Stille im Gegensatz zu Dissoziation
- Dynamik von Scham und Schuld
- Abschluss

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Zielgruppe

Das Training richtet sich an Menschen, die professionell mit Erwachsenen und Kindern arbeiten, sei es in der Körper- und Psychotherapie oder im Gesundheitsbereich.

Zertifizierung

Voraussetzung zur Zertifizierung

- Teilnahme an allen 4 Modulen
- 10 Stunden Therapiesitzung bei einer*m der zertifizierten Therapeut*innen
- 10 Stunden Supervision bei einer*m der zertifizierten Supervisor*innen

Die Sitzungen sind nicht im Trainingspreis enthalten.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten stehen im Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 3.632€

4 Raten à 783 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €