UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Infoaveranstaltung: MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)

kostenloses Infoangebot zur Ausbildung

Datum:	**01.09.2019**
	13:00 Uhr
Leitung:	**Tatini Petra Schmidt**
Anzahlung	0,00 €

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Information und Beratung

Am 18.10.2019 startet die Ausbildung „MBSR-LehrerIn-Ausbildung (Mindfulness-Based Stress Reduction)“ , das weltweit gelehrte Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn an der UTA Akademie. Die Seminarleiterin Tatini Petra Schmidt wird über die Inhalte der Ausbildung informieren und steht für die Beantwortung individueller Fragen zur Verfügung. Die kostenfreie Informationsveranstaltung steht allen Interessierten offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.