

UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Orientierungsveranstaltung zur MBSR-LehrerIn-Ausbildung

Einführung in das Achtsamkeitstraining

Datum: **11.06.2022**

Leitung: **Martina Holfelder-Kammlander, Michael Kammlander, Tatini Petra Schmidt**

Preis: **110,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski

Tel. 0221-57407-24

l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Video-Konferenz zur Einführung in das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Veranstaltungsbeschreibung

Für die Teilnahme an der MBSR-LehrInnen-Ausbildung (nächster Ausbildungsstart: 09. September 2022) ist die Teilnahme an einem Orientierungstag obligatorisch. Allen Interessierten, die keine Möglichkeit hatten, an einem solchen Orientierungstag teilzunehmen, bietet das Ausbildungsleitungsteam im Rahmen einer Online-Konferenz (via Zoom) die Möglichkeit, für ein gemeinsames persönliches Kennenlernen und damit eine wichtige Grundlage für die Entscheidung, an der Weiterbildung teilzunehmen. Die Online-Konferenz dient der gründlichen Information über die Inhalte und Übungen des MBSR und dem Ergründen der persönlichen Anliegen der Interessierten. Die Teilnahme ist obligatorisch für eine Anmeldung zur Weiterbildung.

Detaillierte Informationen sowie den Zugangslink zur Veranstaltung werden nach der Buchung über unsere Seminarkoordination per E-Mail verschickt.

Seminarzeiten

12:00 - 14.30 Uhr