UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Orientierungstag zur MBSR-Lehrer*in-Ausbildung

Einführung in das Achtsamkeitstraining nach Prof. Jon Kabat-Zinn

Datum:	**13.11.2022**
Dauer:	1 Tag
Leitung:	**Tatini Petra Schmidt**
Preis:	**120,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski
Tel. 0221-57407-24
l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Seminarbeschreibung

Der Orientierungstag ist ein gemeinsames persönliches Kennenlernen und eine wichtige Grundlage für die Entscheidung, an der Weiterbildung teilzunehmen. Der Tag dient der gründlichen Information über die Inhalte und Übungen des MBSR und dem Ergründen der persönlichen Anliegen der Interessierten mit der Weiterbildung.

Die Teilnahme an dem Orientierungstag ist obligatorisch für eine Anmeldung zur Weiterbildung.

Seminarzeiten

11:00 - 16:00 Uhr

Infoveranstaltung

Tag der offenen Tür

04.09. 2022, 14:30 - 15:30 Uhr

Zugehöriges Angebot

MBSR-Lehrer*in-Ausbildung

24.02.2023 - 25.02.2024