UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Online-Einführung in SOMA-Embodiment®

Einblick in Theorie und Praxis der Methode

Datum:	**10.10.2026**
Dauer:	1 Tag
Umfang:	16 Unterrichtsstunden
Leitung:	**Yahaan C. Hasentstab**
Preis:	**80,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Einführung in die körperpsychotherapeutische Arbeit mit SOMA-Embodiment®: Transformation emotionaler Traumata durch gezielte Berührung und Bewegung.

Seminarbeschreibung

Dieser Einführungstag bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Überblick über die theoretischen Grundlagen der Methode sowie die praktische Anwendung von SOMA-Embodiment® zu erlangen.

SOMA-Embodiment® ist ein modernes, integratives Therapieverfahren, das sich auf wesentliche Prinzipien aus Somatic Experiencing (SE)®, Polyvagal-Theorie, Struktureller Integration nach Ida Rolf und "Bildung durch Bewegung" (Hubert Godard) stützt. Essenz der SOMA-Embodiment®-Therapie ist es, jedem Menschen zu einer besseren Verkörperung zu verhelfen, insbesondere dann, wenn eine starke traumatische Belastung vorliegt.

Es werden Werkzeuge angeboten, die dem Körper ermöglichen, sich auf seiner dreidimensionalen physischen Ebene zu reorganisieren. Dabei wird gezeigt, wie Körper und Schwerkraft aufeinander einwirken und wie die Schwerkraft als primäre dynamische Funktion des autonomen Nervensystems (ANS) genutzt werden kann, um die Physiologie zu regulieren. Dies vermittelt ein Verständnis für die Bedeutung von emotionaler und physischer Unterstützung.

Die Inhalte, die bereits in der Einführung erlernt werden, lassen sich in der eigenen Praxis anwenden.

Methodik & Inhalte

- Traumatische Erlebnisse und ihre Auswirkungen auf Körper, Gemütszustand und Gehirn
- Embodiment – Ein Weg zur Traumalösung und Selbstregulation
- Kurze Zusammenfassung der Arbeiten von Peter A. Levine (SE®), Stephen Porges (Polyvagal-Theorie), Ida Rolf (Strukturelle Integration), Hubert Godard (Tonic Function – Movement System)
- Embryologische Entwicklung und räumliche Orientierung, Bindegewebe und Gravitationsfeld
- Behandlungsmethoden für den Aufbau von Körperstabilität in Bezug auf Raum, Gleichgewicht, Aufrichtung und Bewegungsmuster

Seminarzeiten

10:00 - 17:00 Uhr

Info

Dieser Kurs wird online über Zoom angeboten. Die Zoom-Software kann hier kostenfrei herunterladen werden. Der Zugangslink wird ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugeschickt.

Dozent*innen

Yahaan C. Hasentstab

Ausgebildeter Heilpraktiker für Psychotherapie, Diplom-Sozialpädagoge und Coach in eigener langjähriger Praxis für körperorientierte Psycho- und Traumatherapie. Darüber hinaus leitet er Kurse im Bereich des persönlichen Wachstums und der Meditation. Ihm liegt besonders die Verbindung von Körper und Psyche, sowie die Integration von Spiritualität am Herzen, um Lebendigkeit in all ihren Facetten zu ermöglichen. Er hat vielfältige berufliche Erfahrungen im sozialen, therapeutischen und berufsbildenden Bereich. Ebenso ein breit gefächertes Aus- und Fortbildungsspektrum, körperorientierte Psychotherapie, Traumatherapie: NARM™ und SOMA-Embodiment, Voice Dialog, Arbeit mit dem inneren Kind, Familienstellen, der Umgang mit Tod und Sterben, spirituelles Coaching, Meditation, Paartherapie und Paarberatung, Deepfieldrelaxation, Hara-Arbeit und Shaolin Qi Gong.