

Verfeinerung, Vertiefung und Erweiterung der Somatic Experiencing (SE)® – Praxis

14 Wege zu einer wirksameren SE-Praxis

Datum: **18.03.2027 - 23.03.2027**

Leitung: **Raja Selvam, PhD PhD**

Preis: **195,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Wie lassen sich die Ergebnisse der eigenen Somatic-Experiencing-Praxis gezielt vertiefen? In diesem sechsstündigen Online-Seminar vermittelt Dr. Raja Selvam praxisnahe Wege, um die eigene Arbeit mit SE weiterzuentwickeln.

Seminarbeschreibung

Dr. Raja Selvam hat Somatic Experiencing (SE)® über 30 Jahre in mehr als zwei Dutzend Ländern auf sechs Kontinenten unterrichtet. In sechs Stunden online über zwei Tage vermittelt er 14 Wege, die Ergebnisse der eigenen SE-Praxis zu verbessern. Zum Einsatz kommen Vorträge, Gespräche und mindestens eine Live-Demositzung mit Teilnehmenden.

Inhalte

1. Weiterentwicklung des Verständnisses und der Praxis der Grundideen von SE: Verfolgen körperlicher Empfindungen, Ressourcieren, Pendeln, Titration und Kopplungsdynamiken.
2. Auseinandersetzung mit den Gründen für die herrschende Sorge/Angst vor einer Retraumatisierung von Klient*innen und damit, wie diese den SE-Prozess beeinträchtigen kann und wie sich dieser Umstand überwinden lässt, um

Traumata tiefer, schneller und wirksamer bearbeiten zu können.

3. Erkenntnisse dazu, warum ein flexibler therapeutischer Rahmen, bei dem der Prozess von Klient*innen auch aktiv geführt wird statt ihm nur zu folgen – grundlegend wichtig für bessere Ergebnisse ist.
4. Lernen, wie sich Traumasymptome wirksamer auflösen lassen, als lediglich über das Verfolgen der einschlägigen körperlichen Empfindungen, über die die meisten berichten können. Zudem soll es um größere Präzision beim Beobachten des Körpers gehen durch Fokus auf eine kurze Liste von Körperempfindungen, die in den einzelnen Phasen des Bedrohungs-Reaktions-Zyklus zu erwarten sind.
5. Erwerb stark wirksamer somatischer Techniken zur Reduzierung des Retraumatisierungsrisikos bei einer tief gehenden Traumarbeit.

Techniken, die sich auf Folgendes stützen:

- die Physiologie des Gehirns,
- gezieltes Bewegen wichtiger Muskeln als Ressourcen,
- Selbstberührung und Berührung durch die Therapeut*in,
- interpersonelle Resonanz,
- Methoden zur Arbeit mit dem feinstofflichen und kollektiven Körper.

Die Technik, Berührung am Gehirn einzusetzen und mit dem feinstofflichen Körper zu arbeiten, ist besonders hilfreich für die effektive Arbeit an Mustern, die mit globaler hoher Aktivierung einhergehen.

6. Möglichkeiten zur Überwindung häufiger Fehler bei der Arbeit an Emotionen im Körper aufgrund eines unzulänglichen Verständnisses der Physiologie von Emotionen. Verbesserung der Arbeit mit Emotionen – das A (Affekt) von SIBAM.
7. **BONUS:** Die Expansionstechnik aus der Integrierten Somatischen Psychologie (ISP) zur Verbesserung der Arbeit an Emotionen und Syndromen sowie mit Klient*innen mit geringer Affekttoleranz und/oder hoher Dysregulation.

Zielgruppe

Somatic Experiencing (SE)[®] Practitioner, Absolvent*innen des SE-Trainings und Teilnehmer*innen an SE-Weiterbildungen, die die Intermediate-Stufe (2. Jahr) abgeschlossen haben.

Für die Teilnahme können bei vollständiger Live-Teilnahme zwei Stunden Supervision bei einem Mitglied des Lehrer*innen-Teams gutgeschrieben werden.

Termine

Teil 1

18.03.2027

Teil 2

23.03.2027

Online jeweils 17:00 - 20:30 Uhr

English Description

Refine, Deepen, and Widen Your SE™ Practice

Dr. Selvam has taught SE in over two dozen countries on six continents for 30 years. In six hours online split over two days, learn directly from Dr. Selvam 14 ways for improving outcomes in your SE practice, from lectures, discussions, and at least one live demonstration with participants.

- Enhance your understanding and practice of the SE™ concepts of Tracking Sensations, Resources, Pendulation, Titration, and Coupling Dynamics
- Understand the reasons for the prevailing concern/fear of re-traumatising clients, how it can compromise the SE™ process, and how to overcome it to work deeper, faster, and more effectively with trauma.
- Learn why a Flexible Therapeutic Frame, of guiding as well as following rather than following a client's process alone, is essential for better outcomes.
- Learn how to resolve trauma symptoms more efficiently from just tracking only the common body sensations that most people can report, and by tracking the body more precisely using the short list of sensations when it is in different stages of the threat response cycle.
- Acquire Strong Somatic Techniques to reduce the risk of re-traumatisation when working deeply with trauma, techniques that work with or use: the physiology of the brain, movement of important muscles as resources, self-touch and touch, interpersonal resonance, subtle and collective body methods
- The brain touch and subtle body techniques will be particularly helpful in working efficiently with the global high-intensity activation patterns.
- How to overcome common mistakes made in working with emotions in the body because of inadequate understanding of the physiology of emotions and improve your work with emotions – the 'A' of SIBAM.
- * BONUS * The Expansion Technique from Integrated Somatic Psychology (ISP) to improve working with emotions, syndromes, clients with low affect tolerance and/or high levels of dysregulation.

The event is for those who have completed at least the Intermediate level of SE training.

You can receive two faculty case consultation hours for SEP certification with full live attendance.

You can also register to receive the recordings.

Who May Attend

Somatic Experiencing Practitioners, SE™ Training Graduates and SE™ Students who have completed the Intermediate level of the SE™ Professional Training.

Seminarsprache

Englisch mit deutscher Simultanübersetzung

Info

Weiterbildungspunkte von der Ärztekammer Nordrhein sind beantragt.

Eine Aufzeichnung des Seminars wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Info

Dieser Kurs wird online über Zoom angeboten. Die Zoom-Software kann [hier](#) kostenfrei herunterladen werden. Der Zugangslink wird ca. eine Woche vor Seminarbeginn zugeschickt.