

Einführung in Living Touch Massage

Basis-Training in Ganzheitlicher Massage

Datum: **26.03.2027 - 28.03.2027**

Dauer: 3 Tage

Preis: **390,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Du lernst an diesen 3 Tagen die Living Touch Massage in ihren verschiedenen Dimensionen kennen und anzuwenden. Du lernst mit allen Sinnen zu fühlen, zu sehen, zu berühren und dem zu vertrauen, was sich auf intuitivem Wege zeigen möchte.

Seminarbeschreibung

Wir konzentrieren uns auf die Grundlagen der achtsamen, lebendigen und intuitiven Berührung. Ganzheitliches Massieren bedeutet zu erkennen, dass jeder Mensch ein einzigartiges Individuum ist und Massage immer persönlich angewendet wird. Es ist wichtig, dass wir als Behandler*innen vollkommen präsent sind, unsere Selbstwahrnehmung schärfen und lernen, uns beim Massieren von innen zu entspannen und unseren achtsamen Händen zu vertrauen. Unsere eigene innere Verbundenheit bildet die Basis für einen nährenden Kontakt zum anderen.

Den Körper achtsam lesen und individuell massieren

Präsenes Zuhören, achtsames Lesen des Körpers und intuitives Erspüren von Spannungen sind wesentliche Bestandteile des Wochenendes. Keine Massage kann einer anderen gleichen, da kein Körper dem anderen von innen her gleicht. Die Techniken,

die wir erlernen, sind einfach anwendbar und bieten vielfältige Variationen. Sie basieren auf der klassisch schwedischen Massageschule und sind eher fließend und weich, sodass die Teilnehmenden Zeit haben, sich am Massagetisch einzufinden. Leichte Gelenklockerungen werden im ebenfalls vorgestellt.

Mit Ruhe, Meditation und Feedback lernen

Es ist wichtig, dass die Behandler*innen mit Ruhe und Gelassenheit in das Erlernen der Massage einsteigen, daher ist Meditation ein fester Bestandteil des täglichen Programms. Wir schaffen einen klaren Raum, indem wir nach jeder Massagebehandlung Feedbackrunden durchführen. Die Leiterin und die Assistentinnen stehen den Lernenden stets aktiv zur Seite und unterstützen sie in diesem wunderbaren Prozess, die ganzheitliche Massage zu erlernen.

Grundlagenbausteine der ganzheitlichen Massage

- Achtsamkeit und Präsenz
- Basisfragen zur Arbeit am Massagetisch
- Mit Menschen sein: Was es bedeutet, einen Raum zu halten
- Ganzheitliche Griffe und Techniken, um ganzheitliche Massage anzuwenden
- Selbstwahrnehmung, Eigenreflexion, Feedback
- Kontraindikationen und die Abgrenzung zur klassischen Physiotherapie/der Heilanwendung

Zielgruppe

Die Ausbildung richtet sich an alle, die über Berührung eine tiefere Verbindung zu sich selbst und zu anderen Menschen erfahren möchten. Sie ist eine professionelle Grundlage, um Massage im Wellnessbereich anzubieten. Anfänger*innen sind genauso willkommen wie bereits ausgebildete Wellness-Masseur*innen, die ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern möchten.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

Dozent*innen

Vira Drotbohm

Studium der Sportwissenschaft und Pädagogik. Fortbildung in körperorientierter Psychotherapie. Ausgebildet in Ganzheitlicher Massage, Traditioneller Thailändischer Massage, Ayurveda-Massage, Tiefengewebsmassage, Arun, Hatha-, Vinyasa- und Yin Yoga. Sie leitet Meditations- und Yogakurse, Massagetrainings und Weiterbildungen. Eigene Massagepraxis seit 2001.