

**UTA Akademie**

**Aus- und Weiterbildung**

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, [info@uta-akademie.de](mailto:info@uta-akademie.de)

---

## Spirituelles Coaching Training

**Verbindung professioneller, systemischer Coachingmethoden mit Bewusstheit und Meditation**

Datum: **28.04.2023 - 07.04.2024**

Dauer: 21 Tage

Leitung: **Dr. Klaus Peter Horn**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **3.675,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

[marion.bohr@uta-akademie.de](mailto:marion.bohr@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**In diesem Training lernen Sie, Menschen in beruflichen, persönlichen und spirituellen Fragen kompetent und verantwortungsvoll zu begleiten.**

### **Seminarbeschreibung**

Coaches unterstützen ihre Klient\*innen dabei, Ziele zu erreichen oder Probleme zu lösen. Viele Menschen suchen aber nicht nur nach Lösungen, sondern auch nach Sinn und Vollständigkeit. Spirituelles Coaching ermöglicht es Ihnen, beides zu verbinden. Dazu brauchen Coaches eine erweiterte Vorgehensweise. Sie besteht darin, persönliche und überpersönliche Ebenen zu integrieren.

### **Was ist unser spiritueller Coachingansatz?**

Sie lernen, systemische Coachingmethoden professionell anzuwenden und mit Präsenz und Zentrierung zu verbinden. Grundlegendes Coaching-Know-How und die Arbeit mit dem inneren System der Teilpersönlichkeiten sind wichtige

Bestandteile dieses Trainings. In Dialogtechnik und Aufstellung innerer Anteile üben Sie, Klient\*innen mit ihrer inneren Vielfalt wahrzunehmen und in allparteilicher Haltung zu begleiten. Ziel dieser und weiterer Methoden ist das bewusste Annehmen aller Aspekte unseres Selbst. Spiritualität verstehen wir als eine Qualität des Seins und Bewusstseins. Neben methodischem Know-How üben Sie, Ihr Coaching-Be-How zu entwickeln bzw. zu vertiefen. Dazu verinnerlichen Sie Prinzipien der Meditation wie innere Sammlung und fokussierte Aufmerksamkeit als Grundhaltung. Durch die Verbindung von Know-How und Be-How erreichen Sie eine hohe Coachingqualität.

## **Inhalte**

### **Wie lernen Sie?**

Neben theoretischen Inputs lernen Sie an praktischen Demonstrationen der Leitung. In kleinen Lernschritten üben Sie, von Anfang an Coachingtools anzuwenden. Die Arbeitsunterlagen zu jedem Modul ermöglichen es Ihnen, das Gelernte nachzuarbeiten. In der praktischen Trainingsarbeit bringen Sie eigene Themen ein und profitieren so auch für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

### **Coaching Know-How:**

- Coachinggespräche und Prozesse kompetent gestalten
- Gesprächswerkzeuge professionell anwenden
- Kommunikations- und Bewusstseinspsychologie – Basiswissen für Coaches
- Die "Voice Dialogue-Methode" nach Stone
- Systemaufstellung innerer Anteile
- Problemaufstellung: Arbeiten mit äußeren und inneren Systemen
- Die Grammatik der Aufstellung
- Repräsentierende Wahrnehmung anwenden lernen
- Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen im Coaching

### **Coaching Be-How:**

- Angewandte Meditation im Coachingprozess
- Doppelte Wahrnehmung als Grundskill im spirituellen Coaching
- Zielfokussierung und Absichtslosigkeit
- In Kontakt sein: mit sich und den Klient\*innen
- Energetische Ebenen der Kommunikation ins Coaching einbeziehen
- Präsenz: Zentrierung und Sammlung im Hier und Jetzt
- Hara-Kraft: Grundprinzipien japanischer Kampfkunst anwenden
- Kommunikation ohne Worte

## **Module & Termine**

### **I. Grundlagen**

**28. - 30. April 2023**

- Die menschliche Grundsituation
- Die Suche nach dem Fehlenden
- Rolle und innere Haltung als Coach
- Kommunikation im Coaching
- Fragetechniken und aktives Zuhören
- Doppelte Wahrnehmung einüben

## **II. Voice Dialogue 1**

**16. - 18. Juni 2023**

- Systeme im Coaching
- Voice Dialogue: Kommunikation mit Worten
- Energie und Stille
- Grundlagen der Arbeit mit Inneren Personen
- Energiearbeit mit Grundmustern
- Polaritäten: Innere Regierung und Opposition

## **III. Systemaufstellung innerer Anteile 1**

**25. - 27. August 2023**

- Grundlagen der Aufstellungsmethode mit Bodenankern
- Phänomenologische Vorgehensweise
- Das systemische Vorgespräch
- Die Grammatik der Aufstellung im inneren System
- Repräsentierende Wahrnehmung anwenden lernen
- Mitgehen und Führen

## **IV. Voice Dialogue 2 und ergänzende Methoden**

**27. - 29. Oktober 2023**

- Bewusstseinsprozesse im inneren System
- Archetypische Energien
- Subsysteme und heimliche Herrscher
- Kritiker und bewusstes Ich
- Veränderung im Einklang
- Traumprozess im Voice Dialogue
- Mit Beziehungsmustern arbeiten
- Die Bauch-Herz-Kopf-Verbindung

## **V. Systemaufstellung innerer Anteile 2**

**15. - 17. Dezember 2023**

- Vertiefen und Erweitern der Systemaufstellung mit inneren Anteilen
- Reflexion, Nachgespräch, "Hausaufgaben"

- Problemaufstellung: Arbeiten mit äußeren und inneren Systemen
- Umgang mit verletzlichen inneren Anteilen im Coaching
- Das Zusammenspiel von Intuition und Hypothese
- Re-Inszenierung von Familienthemen im beruflichen Alltag

## **VI. Hara-Kraft und Zielfokussierung**

**02. - 04. Februar 2024**

- Konstruktive Aggression und Bewusstheit
- Samurai-Geist im Coaching
- Aktive und passive Abgrenzung
- Den Verstand führen
- Kausales Denken: Ziele erreichen
- Die Macht bewusster Absicht

## **VII. Abschluss und Zertifizierung**

**05. - 07. April 2024**

- Review vom Gelernten
- Bearbeitung offener Themen
- Übungen für Achtsamkeit, Wahrnehmung, innere Sammlung

## **Zielgruppe und Voraussetzungen**

**Das Training richtet sich an Menschen, die**

- Coaching mit einem spirituellen Verständnis lernen wollen
- schon eine Coachinausbildung haben und Ihre Kompetenzen erweitern möchten
- bereits Erfahrung in der Arbeit mit dem inneren System haben und diese vertiefen und im Be-How verankern wollen
- sich persönlich weiter entwickeln möchten
- bereits therapeutisch arbeiten und Ihre Klient\*innen auch im Coaching begleiten wollen

### **Voraussetzungen:**

Berufliche Erfahrung und Motivation für das Thema Coaching. Sie sollten nicht jünger als 30 Jahre sein (Ausnahme: persönliches Interview mit der Seminarleitung). Ferner sind Selbsterfahrung, Therapie- und/oder Meditationserfahrung hilfreich.

### **Zertifizierung**

Die Zertifizierung ist optional. Nach Teilnahme an allen sieben Modulen und der erfolgreichen Prüfung nach den Richtlinien des DCV – [www.coachingverband.org](http://www.coachingverband.org) – erhalten Sie von Dr. Horn, Brick und Partner ein Zertifikat nach den Qualitätskriterien des Deutschen Coachingverbandes DCV.

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

## **Ratenzahlung**

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

**Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 3.748 €**

**7 Raten à 464 €**

**zzgl. der Anzahlung von 500 €**

## **Teilnehmerstimmen**

"Das Training Spirituelles Coaching hat die wesentlichen Grundlagen für meine Tätigkeit als Coacherin in Berlin geschaffen. Die so wertvolle Verbindung mit einer spirituellen Ebene hat mich und meine Arbeit mit Menschen sehr bereichert und ist dadurch anschlussfähiger geworden."

– Andrea, Journalistin, Medienberaterin, Coach

"Die eigenen Energien kennen, akzeptieren und nutzen zu lernen, war ein großer Meilenstein für mich in meiner persönlichen und beruflichen Entwicklung. Es ist mein Herzenswunsch, andere Menschen bei einer ähnlichen Reise als Coach zu begleiten."

– Maike, Personalmanagerin

"Der Input und die Anregungen nach den ersten vier Modulen des Trainings haben mir in meinem Job besonders in den Disziplinen Mitarbeiterführung und Meetings bereits jetzt neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet. Mit so zeitnahen Umsetzungsmöglichkeiten habe ich gar nicht gerechnet. Außerdem sind in meiner Partnerschaft sehr positive Begleiterscheinungen spürbar, und so ganz nebenbei wirkt der Prozess sehr wohltuend auf mich. Der Mix aus Unterricht, Übungen und Kleingruppenarbeit ist vielseitig und macht Freude. Bin gespannt auf den weiteren Verlauf."

– Michael, Leiter IT-Systemhaus

"Für mich war die Ausbildung bei Klaus eine unglaubliche Bereicherung. Da es meine erste Coaching-Ausbildung war, hat sie meine Haltung als Coach geprägt, wofür ich sehr dankbar bin. Er hat uns Teilnehmende durch einen Prozess der Reifung auf emotionaler und geistiger Ebene geführt, gleichzeitig war sie fachlich und didaktisch wunderbar aufgearbeitet. Die Ausbildung ist als Berufsperspektive oder zur Vertiefung der eigenen Entwicklung in jedem Fall unglaublich wertvoll. Diese Erfahrung kann ich allen nur weiterempfehlen!"

– Matthias, Pädagoge

"Ich habe aus dieser Ausbildung nicht nur Gesprächstechniken und Werkzeuge, sondern vor allem auch eine langanhaltende und veränderte innere Haltung für mich als Jobcoach mitgenommen, die mich dazu bewegt, diese Coaching-Ausbildung wärmstens zu empfehlen."

– Susanne, Jobcoach

"Klaus Horn ist ein absolut authentischer Trainer! Er lehrt nicht nur Konzepte, sondern aus der Präsenz und mit Bewusstsein zu coachen. Das Training hat definitiv meinen Spirit bereichert. Danke, Klaus!"

– Subhi, Tanzlehrerin und Performancekünstlerin

"Das Training Spirituelles Coaching hat nicht nur das Verständnis für mein eigenes inneres System erweitert, sondern auch im Umgang mit meinen Kund\*innen bzw. Mitarbeiter\*innen ist meine Achtsamkeit und der persönliche Handlungsspielraum im Alltag mehr entwickelt."

– Markus, Unternehmer

"Das Training Spirituelles Coaching hat mein Leben verändert. War ich vorher schon erfolgreich, so bin ich jetzt erfolgreich und bei mir. Das bedeutet, dass ich nicht mehr in Eile bin, dass ich nicht mehr um jeden Preis alles erreichen muss und doch Unglaubliches erreicht habe. Die größte Errungenschaft des Kurses ist wohl, dass ich gelernt habe, mich selbst auszuhalten. Und immer öfters passiert es mir, dass ich mich richtig gut leiden kann."

– Angelika, Trainerin

## **Zum Kennenlernen**

### **Online-Abendseminar zum Jahrestraining Spirituelles Coaching**

08.03.2023 ab 19:00 Uhr

## **Video**

Interview mit Dr. Klaus Peter Horn über die Ausbildung zum Spirituellen Coach – die Suche nach mehr Vollständigkeit.