

## **Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)<sup>®</sup> – Modul 4**

### **Integration und Abschluss**

Datum: **30.06.2028 - 02.07.2028**

Dauer: 3 Tage

Leitung: **Dietmar Mitzinger**

Preis: **510,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### **Ansprechpartnerin**

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

[j.fink@uta-akademie.de](mailto:j.fink@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Das Modul ist Teil der Ausbildung "Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)".**

**Integration und Abschluss (Gesamter Entwicklungszeitraum: Geburt bis 12. Lebensjahr)**

### **Seminarbeschreibung**

Alle zuvor erlernten Asanas und Strukturen der Yoga-Basierten-Traumatherapie (YBT)<sup>®</sup> kommen kompakt zur Anwendung. Pranayama wird auch hier eingesetzt, um emotionale und körperliche Prozesse zu begleiten und zu stabilisieren. Die Themen Bedürftigkeit, Autonomie, Willenskraft, Beziehung, eigenes Territorium und Gruppenbezug werden in ihrer Gesamtheit betrachtet.

Dieses Modul dient der Integration und dem Abschluss der Fortbildung.

### **Voraussetzungen**

Die Teilnahme an einem Einführungswochenende ist Voraussetzung für die Buchung aller Module.

Vorkenntnisse in Yoga oder Traumatherapie sind nicht erforderlich.

Voraussetzungen für die Zertifizierung: Absolvierung des Einführungswochenendes oder einer Supervision und aller 4 Module der Ausbildung.

### **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr

### **Infos**

Quereinstieg ab Modul 1 unter bestimmten Voraussetzungen möglich. Weitere Infos über die Ansprechpartnerin.