UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

ONLINE - Einführung in Somatic Experiencing (SE)®

Ein 2-Tageseminar

Datum:	**22.01.2022 - 23.01.2022**
Dauer:	2 Tage
Leitung:	**Doris Rothbauer**
Preis:	**290,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Marion Bohr
Tel. 0221-57407-23
marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Einführung in die Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)®

Seminarbeschreibung

Somatic Experiencing (SE)® ist ein kraftvolles Instrument zur Prävention und Heilung von Traumata. Die Heilung eines Traumas ist ein natürlicher Prozess, der durch ein inneres Gewahrsein des Körpers initiiert werden kann. Eine jahrelange psychotherapeutische Behandlung, ein wiederholtes Reaktivieren von Erinnerungen oder Tilgung derselben aus dem Unbewussten – all dies ist dabei nicht erforderlich. Durch Nutzung unserer eigenen Ressourcen, durch Erdung und Nachspüren von Körperempfindungen, Gefühlen, Gedanken oder Bildern «verhandeln» wir das Trauma neu.

Der Schlüssel zur Heilung liegt darin, in kleinen Schritten die im Nervensystem gebundene Energie zu lösen und unsere eigene natürliche Fähigkeit zu entfalten, unser Gleichgewicht auch bei weit zurückliegenden extremen Ereignissen wiederzufinden.

Diese zwei Tage sind eine theoretische und praktische Einführung in die Arbeit „Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)®“. Sie lernen, mit dem ganzheitlichen inneren Empfinden (felt sense) zu arbeiten, und entwickeln ein Verständnis für die Arbeitsweise der „Biologischen Vervollständigung“, die ein fehlendes Glied in den meisten Traumatherapien ist.

Voraussetzungen

Das Einführungsseminar ist Voraussetzung für die Teilnahme am Training in Somatic Experiencing (SE)®. Nach dem Einführungsseminar erteilt die Seminarleitung die Berechtigung zur Teilnahme an einem SE-Training.

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass dieses Seminar sich an Menschen aus therapeutischen, pädagogischen, medizinischen und anderen Heilberufen richtet.

Das Seminar ist nicht für Menschen geeignet, die vordergründig an eigenen traumatischen Themen arbeiten.

Bitte teilen Sie uns in Ihrer Buchung kurz mit, welchen beruflichen Hintergrund Sie haben.

Info

Diese Einführung ist bereits ausbucht, gerne setzen wir Sie auf die Warteliste.

Zugehörige Ausbildung

Traumaheilung durch Somatic Experiencing (SE)®

18.02.2022 - 02.11.2024

Somatic Experiencing (SE)®

1. Ausbildungsjahr 2022

18.02.2022 - 26.08.2022