

Integral Somatic Psychology (ISP) Masterclass

A four-day masterclass with daily practice for ISP graduates

Datum: **29.11.2025 - 02.12.2025**

Dauer: 4 days

Leitung: **Raja Selvam, PhD PhD**

Anzahlung 300,00 €

Preis: **790,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Contact Person

Marion Bohr

Tel. +49-221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Monday - Friday

11 a.m. - 4 p.m.

Get to know your deepest self while refining your ISP skills to improve outcomes in all therapeutic modalities you use.

Seminar description

International growth and development of ISP

Integral Somatic Psychology (ISP) has come a long way in a relatively short time. It has been taught in twenty countries, with students from many more nations on six continents. Its first book "The Practice of Embodying Emotions: A Guide for Improving Cognitive, Emotional, and Behavioral Outcomes" is being published in 13 languages. Local trainers are beginning to teach ISP in their countries. The theory and practice of ISP is undergoing continuous development and refinement, as one would expect given the comprehensive model of the psyche and body in ISP.

Holistic approach: working with all levels of the body

One aspect that sets ISP apart from other somatic psychology modalities is that it takes into account and works with all levels of a person's body (the gross and subtle bodies at the individual level, the changing collective body of the universe, and its paradoxical basis of the unchanging collective body of pure awareness) that contribute and regulate all of our experiences.

Limitation of other modalities

In contrast to ISP, other somatic psychology modalities compromise their outcomes by working with just one of four bodies, dealing with only one-fourth of the deck.

Central clinical strategy: Embodiment of emotions

Another aspect that distinguishes ISP from other modalities is that its core clinical strategy of the practice of embodying emotions, backed by latest findings in neuroscience, offers all therapy modalities including body psychotherapies a complementary body-based method for improving physical, energetic, cognitive, emotional, relational, and even spiritual outcomes.

Advanced master class with Dr. Raja Selvam, PhD

In this four-day master class, ISP graduates will have the opportunity to learn directly from Dr. Raja Selvam, PhD, the developer of the Integral Somatic Psychology approach, the refinements he continues to make to the theory and practice of ISP, observe him demonstrate their effectiveness, and practice them daily with colleagues from different countries. You will at the same time learn more about the deepest truths about yourself, the world, and the relationship between you and the world.

Specifically, we will learn how to

- access and work with emotional states from childhood through regression, to heal the wounds they come from and to resolve the transference reactions and symptoms they habitually cause;
- work with complex emotional states that have multiple layers of meaning and traumatization;
- work more deeply and efficiently with the practice of embodying emotions only through the elements of individual subtle body with further understanding of their resources;
- go about deepening your understanding and realization of yourself as the absolute or unchanging collective body of pure awareness that remains unaffected by any and all of your experiences.

Target Audience and Requirements

ISP practitioners and graduates who have completed all three ISP modules.

Seminar schedule

Central European Time: Begins on the first day at 10:00 a.m. and ends on the last day at 5:00 p.m.

German description / Beschreibung auf Deutsch

Viertägige Masterclass mit täglicher Praxis für ISP-Absolvent*innen.

Lerne dein tiefstes Selbst kennen, während du deine Möglichkeiten in ISP verfeinerst, um die Therapieerfolge aller von dir angewandten Verfahren zu verbessern.

Internationale Verbreitung und Entwicklung von ISP

Die Integrale Somatische Psychologie (ISP) hat in relativ kurzer Zeit einen weiten Weg zurückgelegt und wird in zwanzig Ländern mit Studenten aus vielen weiteren Nationen auf sechs Kontinenten unterrichtet. Das erste Buch darüber, "The Practice of Embodying Emotions", ist in 12 Sprachen veröffentlicht worden. Lokale Ausbilder beginnen damit, ISP in ihren Ländern zu unterrichten. Die Theorie und Praxis der ISP entwickelt und verfeinert sich weiter, wie man es angesichts des umfassenden Modells der Psyche in der ISP erwarten würde.

Ganzheitlicher Ansatz: Arbeit mit allen Ebenen des Körpers

Ein Aspekt, der die ISP von anderen Modalitäten der somatischen Psychologie unterscheidet, ist, dass sie alle Ebenen des Körpers einer Person berücksichtigt und mit ihnen arbeitet (den grob- und feinstofflichen Körper auf der individuellen Ebene, den sich verändernden kollektiven Körper des Universums und seine paradoxe Grundlage, den unveränderlichen kollektiven Körper des reinen Bewusstseins), die zu all unseren Erfahrungen beitragen und sie regulieren.

Einschränkung anderer Modalitäten

Im Gegensatz zu ISP beeinträchtigen andere Modalitäten der somatischen Psychologie ihre Ergebnisse, indem sie nur mit einem der vier Körper arbeiten und nur ein Viertel der Möglichkeiten berücksichtigen.

Zentrale klinische Strategie: Verkörperung von Emotionen

Ein weiterer Aspekt, der die ISP von anderen Modalitäten unterscheidet, ist, dass ihre zentrale klinische Strategie der Praxis des Verkörperns von Emotionen, unterstützt durch die neuesten Erkenntnisse der Neurowissenschaften, allen Therapiemodalitäten, einschließlich der Körperpsychotherapien, eine komplementäre körperbasierte Methode zur Verbesserung der körperlichen, energetischen, kognitiven, emotionalen, beziehungsbezogenen und sogar spirituellen Ergebnisse bietet.

Fortgeschrittene Meisterklasse mit Dr. Dr. Raja Selvam

In diesem viertägigen Meisterkurs haben ISP-Absolvent*innen die Gelegenheit, direkt von Dr. Dr. Raja Selvam, dem Entwickler des Ansatzes der Integralen Somatischen Psychologie, die Verfeinerungen zu lernen, die er in Theorie und Praxis der ISP immer wieder vornimmt, ihn dabei zu beobachten, wie er ihre Wirksamkeit demonstriert, und sie täglich mit Kolleg*innen aus verschiedenen Ländern anzuwenden. Gleichzeitig werden Sie die tiefsten Wahrheiten über sich selbst, die Welt und die Beziehung zwischen Ihnen und der Welt erfahren.

Im Einzelnen lernst du

- wie du durch Regression Zugang zu emotionalen Zuständen aus der Kindheit finden und mit ihnen arbeiten kannst, um die Wunden zu heilen, aus denen sie entstanden sind, und um die Übertragungsreaktionen aufzulösen, die sie gewohnheitsmäßig hervorrufen.
- mit komplexen emotionalen Zuständen zu arbeiten, die mehrere Bedeutungsebenen und Traumatisierungen aufweisen.
- tiefer und effizienter mit der Praxis zu arbeiten, Emotionen nur durch die Elemente des individuellen feinstofflichen Körpers zu verkörpern.
- wie du dein Verständnis und deine Erkenntnis von dir selbst als einem absoluten oder unveränderlichen kollektiven Körper reinen Bewusstseins vertiefen kannst, der von allen deinen Erfahrungen unberührt bleibt.

Info

The seminar is in English with German translation.

This course is also offered online via Zoom. You can download the Zoom software [here](#) free of charge and will receive the access link approximately one week before the seminar begins.