

Abendseminar für Yoga-Basierte Traumatherapie (YBT)®

Zum Kennenlernen der Arbeit

Datum: **06.10.2025**

Leitung: **Dietmar Mitzinger**

Anzahlung 0,00 €

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Beschreibung

Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)® verbindet die jahrtausendealte Weisheit des Yoga mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen, um Menschen in herausfordernden Lebenssituationen gezielt zu unterstützen. Durch die Kombination von Atemtechniken (Pranayama), spezifischen Abfolgen von Körperhaltungen (Asanas) und der Schulung der Selbstwahrnehmung bietet dieser Ansatz eine ganzheitliche Methode, um innere Stabilität, Resilienz und persönliches Wachstum zu fördern.

Dieses Online-Seminar bietet die Gelegenheit, den Ansatz der Arbeit kennen zu lernen und ist eine Möglichkeit zur Reflexion, für Fragen und Antworten.

Weiterbildung

Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT)®

09.04. - 06.09.2026

Buchung

Termin

Montag, 06. Oktober 2025

19:00 – 22:00 Uhr

Preis

40 €

(wird bei Buchung des Trainings angerechnet)

Dieses Seminar wird online über Zoom angeboten.

Zoom kannst du [hier](#) kostenfrei herunterladen. Nach der Anmeldung bekommst du den Zugangslink zur Veranstaltung.

Jetzt online buchen

Dozent*innen**Dietmar Mitzinger**

Psychologischer Psychotherapeut, Supervisor, Yogatherapeut. Leiter einer Psychotherapeutischen Praxis in Neuss. Ausbildung zum Yogalehrer beim BDY, Schwerpunkt Sivananda-Tradition. Weiterbildung in anderen Yogatraditionen. Ehemaliger Ausbildungsleiter für Yogalehrer an einem vom BDY anerkannten Yogalehrinstitut. Autor von „Yoga in Prävention & Therapie“ sowie von "Der Pranayama-Effekt". Ausbildung zu Therapeuten in: Verhaltenstherapie (VT), Integraler Somatischer Psychotherapie (ISP), Traumasensiblen Yoga (TSY). Begründer von Yoga-Basierter-Traumatherapie (YBT). Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Naturheilkunde in Kliniken Essen Mitte der Universität Duisburg-Essen.