UTA Akademie
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln
Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Heilpraktiker*in (Psychotherapie) – ab Februar 2026

Prüfungsvorbereitungen zur staatlichen Anerkennung – 5 Module

Datum:	**09.02.2026 - 16.12.2026**
Dauer:	15 Tage
Leitung:	**Manuela Komsthöft-Gerber , Stefanie Book**
Anzahlung	500,00 €
Preis:	**1.995,00 €**

» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung

Ansprechpartnerin

Lamhita Szarafinski
Tel. 0221-57407-24
l.szarafinski@uta-akademie.de

Montag - Freitag
11:00 - 16:00 Uhr

Wer heilkundliche Psychotherapie in eigener Praxis anbieten will, braucht dafür eine Zulassung. Durch den sogenannten „Kleine*n Heilpraktiker*in“ oder „Heilpraktiker*in (Psychotherapie)“ kann in Deutschland auch ohne Studium die Heilerlaubnis erlangt werden. Voraussetzung hierfür ist die bestandene Prüfung vor dem jeweiligen Gesundheitsamt.

Seminarbeschreibung

Dieser Ausbildungskurs bereitet umfassend und in einer lebendigen Lernatmosphäre auf die staatliche Überprüfung vor dem Gesundheitsamt vor. Da das Berufsbild ganz im Dienste des Menschen steht, sind ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und eine sichere Einschätzung der eigenen Fähigkeiten und Grenzen unabdingbar. Im Zentrum stehen die prüfungsrelevanten Kenntnisse der psychiatrischen/psychologischen Krankheiten und deren Befunderhebung.

Buche den Kurs idealerweise 12 Monate vor deinem schriftlichen Prüfungstermin. Der Kurs selbst dauert 8 Monate – so bleiben dir danach entspannte 4 Monate für die reine Wiederholung und Vertiefung.

Methodik

Anhand von Fallbeispielen aus der Praxis, Gruppenarbeiten, kreativen Techniken, Rollenspielen und Prüfungssimulationen wird der Stoff lebendig und auf unterschiedlichsten Ebenen vermittelt. So kann mit allen Sinnen erfahren und gelernt werden für eine optimale Vorbereitung auf die Prüfung. Alle Teilnehmende beginnen zum gleichen Zeitpunkt und befinden sich so in einem gemeinsamen kontinuierlichen Lernprozess, der durch Lerngruppen und angeleitete Eigenarbeit unterstützt wird.

Darüber hinaus stehen die Dozentinnen auch für Themen, die über die Prüfung hinausgehen, wie zum Beispiel Fragen zur Prüfungsanmeldung, Praxisgründung oder zu Lerntechniken, beratend zur Verfügung. Therapeutische Professionalität braucht fundierte diagnostische und rechtliche Grundlagen. Sie geben nicht nur die Sicherheit in der praktischen Arbeit mit Klient*innen, sondern auch das Vertrauen, sich auf ein solides berufliches Fundament stützen zu können.

Eine der großen Stärken des Präsenzunterrichts liegt im direkten Erleben und Erfahren der psychopathologischen Krankheitsbilder. Obwohl das theoretische Wissen mittlerweile an zahlreichen Orten zugänglich ist, bleibt es oftmals abstrakt. Denn wie fühlt es sich an, an einem Symptom wie Antriebsschwäche zu leiden? Um Wissen ganzheitlich aufnehmen und im Alltag abrufen zu können, sind verschiedene Erfahrungsebenen erforderlich.

Im Präsenzunterricht werden diese Ebenen auf anschauliche Weise verbunden. Terminologien und psychopathologische Krankheitsbilder werden greifbar. Dies geschieht durch eine lebendige und spielerische Interaktion innerhalb der Gruppe. In einer Atmosphäre von Neugier und Freude erlangen die Teilnehmenden nicht nur ein Verständnis des Wissens, sondern können es auch verinnerlichen.

Diese Art des Lernens ist besonders effektiv und nachhaltig. Über 90 Prozent der Teilnehmenden, die am Präsenzunterricht teilnehmen, bestehen die Prüfung zum Heilpraktiker (Psychotherapie) erfolgreich.

Termine & Seminarzeiten

Die Prüfungsvorbereitung besteht aus 5 fortlaufenden Modulen.
Der Einstieg ist zu jedem Modul möglich.

Affektive Störungen und Psychosen
Modul 3
09. - 11.02.2026 (Mo- Mi, 3 Tage)
mit Stefanie Book

Abhängigkeiten, Essstörungen und Verhaltenstherapie
Modul 4
16. - 18.03.2026 (Mo- Mi, 3 Tage)
mit Manuela Komsthöft-Gerber

Neurotische Störungen und frühkindliche Entwicklung
Modul 5
18. - 20.05.2026 (Mo- Mi, 3 Tage)
mit Stefanie Book

Persönlichkeitsstörungen, Recht, Kinder- und Jugendpsyichatrie

Modul 1

12. - 14.10.2026 (Mo- Mi, 3 Tage)

mit Stefanie Book

Psychopathologischer Befund, Demenz und Intelligenz

Modul 2

14. - 16.12.2026 (Mo- Mi, 3 Tage)

mit Manuela Komsthöft-Gerber

Jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Prüfung

Für die Prüfung zum*zur Heilpraktiker*in (Psychotherapie) ist das Gesundheitsamt deines Wohnortes zuständig. Bitte erkundige dich dort nach der Wartezeit bis zur Prüfung, so dass du dich zu dem passenden Vorbereitungskurs anmelden kannst.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten stehen im Ratenzahlungsvertrag, den wir rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.045 €

5 Raten à 309 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €

Info

Die Prüfungsvorbereitung besteht aus 5 fortlaufenden Modulen. Der Einstieg ist zu jedem Modul möglich.

Video

Stefanie Book spricht über die Ausbildung.



Ermäßigung

10 % Ermäßigung für Absolvent*innen einer der folgenden Aus- und Weiterbildungen der UTA Akademie: Sammasati – Training für Spirituelle Therapie, Living the Gestalt, Traumaheilung durch Somatic Experiencing, Systemisches Familienstellen.

Bitte wende dich an die Ansprechpartnerin.

Dozent*innen

Manuela Komsthöft-Gerber

Heilpraktikerin (Psychotherapie). Seit 10 Jahren widme ich mich intensiv dem Studium, wie wir Menschen die Welt erleben und welche Auswirkungen unsere Sicht sowie unsere Erfahrungen auf den Körper und die Psyche haben. Sofort zu Hause fühlte ich mich in der humanistischen Psychotherapie. In meiner eigenen Praxis in Köln-Dellbrück arbeite ich hauptsächlich mit der Gestalttherapie und dem klientenzentrierten Gesprächstherapieansatz von Carl Rogers. Ich unterrichte begeistert Entspannungsverfahren und wirke als Dozentin bei der Intensiv-Vorbereitung auf die staatliche Anerkennung zum Heilpraktiker (Psychotherapie).

Stefanie Book

Heilpraktikerin (Psychotherapie). Dozentin an verschiedenen Ausbildungsinstituten. Ausbildungstätigkeit und Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit psychiatrischen Diagnosen. Ausbildung in humanistischer Psychotherapie. Gestalttherapeutin und Ausbildungsleitung bei „soulbuddy“. Eigene Praxis in Köln mit den Tätigkeitschwerpunkten Gestalttherapie, Gesprächspsychotherapie, Bioenergetik, systemische Therapie und Prüfungscoaching