

Sex und Sexualität

Workshop für NARM™-Therapeut*innen

Datum: **05.05.2025 - 09.05.2025**

Dauer: 5 Tage

Leitung: **Laurence Heller, PhD**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **1.100,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Bhakti Fink

Tel. 0221-57407-39

j.fink@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Sex und Sexualität sind zwei der reinsten Ausdrucksformen der Lebenskraft, die dem Menschen zur Verfügung stehen.

Wir werden unser Verständnis der NARM™-basierten Prinzipien erweitern und vertiefen, während wir mit diesem komplexen Thema arbeiten.

Seminarbeschreibung

In vielen Kulturen sind diese Ausdrucksformen mit einem tiefen Gefühl von Scham verbunden, sowohl implizit als auch explizit, was die Sexualität und den Körper betrifft. Andererseits ist in den letzten Jahren in vielen Kulturen ein Trend zu beobachten, Sex als Ware zu behandeln, einen Körperkult zu pflegen und sogenannte Tabuthemen im Fernsehen, im Internet, in Büchern und Workshops scheinbar offen und ungeniert bis in die intimsten Details anzusprechen.

Dieser Prozess hat oft zu einer weiteren Spaltung zwischen Liebe und Sexualität, Emotionen und Körper geführt. Indem Körper und Sex objektiviert und damit unpersönlich gemacht werden, kann dies auch als Ausdruck der Abwehr von Scham gesehen

werden. Letztlich handelt es sich aber um denselben Mechanismus.

In diesem fünftägigen Training werden wir uns auf die erlernten kulturellen und familiären Hindernisse konzentrieren, die sich unserer Sexualität in den Weg stellen und die meist auf Scham beruhen. Das Training wird sich auf unsere eigenen Schwierigkeiten im Umgang mit dieser tiefen Verbindung zu diesen kraftvollen Energien konzentrieren. Natürlich wird es auch Anwendungen für unsere klinische Arbeit geben.

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Voraussetzung

Das Angebot richtet sich an zertifizierte NARM™-Practitioner.

English Description

Sex and Sexuality

Workshop for NARM Therapists

Sex and sexuality are two of the purest expressions of the life force available to human beings. In many cultures, these expressions are associated with a deep sense of shame, both implicit and explicit, regarding both sexuality and the body. On the other hand, in recent years there has been a trend in many cultures to treat sex as a commodity, to cultivate a cult of the body, and to seemingly openly and unabashedly address so-called taboo topics on television, the Internet, in books and workshops, going into the most intimate details. This process has often led to a further splitting between love and sexuality, emotions and the body. By objectifying the body and sex and thus making them impersonal, it can also be seen as an expression of defense against shame. Ultimately, however, it is the same mechanism. In this five-day training, we will focus on the learned cultural and familial obstacles that get in the way of our sexuality, which are usually based on shame. This training will focus on our own difficulties in dealing with this deep connection to these powerful energies. Of course, there will be applications for our clinical work. We will expand and deepen our understanding of NARM-based principles when working with this complex topic.

The course is aimed at certified NARM™ practitioners.

Seminarsprache

Englisch mit deutscher Übersetzung.

Zugehörige Weiterbildungen

NARM™ Masterclass

28.04. - 19.09.2025

Das Neuroaffektive Beziehungsmodell (NARM™)

24.11.2025 - 19.03.2027