

## Die Kunst des Begleitens

### Orientierung finden in der therapeutischen Begleitung von Entwicklungsprozessen

Datum: **25.01.2025 - 26.01.2025**

Dauer: 2 Tage

Leitung: **Christopher End** , **Kutira Yvonne Pilgram-Hoffmann**

Preis: **320,00 €**

[» Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

### Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

[marion.bohr@uta-akademie.de](mailto:marion.bohr@uta-akademie.de)

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

**Du hast eine therapeutische Ausbildung oder ein Coaching-Training abgeschlossen und stehst in den Startlöchern, dich mit dem Gelernten selbstständig zu machen? Du bist zwar gut ausgebildet, fühlst dich aber unsicher, wie du in der Arbeit mit Klient\*innen endlich richtig loslegen kannst? Du hast noch keine Idee, wie du auch längere Prozesse erfolgreich begleiten kannst?**

### Seminarbeschreibung

Um Menschen bei Veränderungsprozessen nachhaltig zu unterstützen, braucht es drei Dinge: eine Methode, die wirkt, eine Beziehung, die trägt, und ein Prozess, der alles zusammenhält.

Der Prozess ist das, was über die einzelne Sitzung hinaus anhält, und einzelne Sitzungen zu einer länger währenden Begleitung werden lässt. So entsteht die therapeutische Beziehung, die für einen Therapieerfolg unerlässlich ist. Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt dir die wesentlichen Fähigkeiten, um Menschen in Veränderungsprozessen souverän und langfristig zur Seite zu stehen.

Du erhältst Tools an die Hand für einen gelungenen Erstkontakt und einen vertrauensvollen Beziehungsaufbau. Dabei erfährst du, wie du bereits zu Beginn die übergeordneten Themen und den möglichen Auftrag schnell erfassen kannst. Dafür ist die Fähigkeit hilfreich, schon in der ersten Sitzung jenseits der Worte Wichtiges über den\*die Klient\*in zu erfahren. Darüber hinaus lernst du, Störungen im Prozessverlauf zu erkennen und zu integrieren. So beginnst du die Gestaltung längerer Therapieprozesse zu verstehen und zu üben, denn daraus ergibt sich der imaginäre rote Faden für den gesamten Prozessverlauf.

Diesen roten Faden zu finden und zu halten, bietet Sicherheit – für den\*die Klient\*in und für dich.

Die Fortbildung ist klar praxisorientiert – daher bietet sie Raum für eigene Themen sowie Raum, das neu Erlernte in Übungssitzungen zu erproben.

## **Inhalte**

- Gestaltung des Erstkontaktes
- Hilfreiche Tools für einen gelingenden Beziehungsaufbau
- Methoden zur Klärung der Hauptthemen und des Auftrags
- Erkennen des Bindungsverhaltens des\*der Klient\*in und die sich daraus ergebenden Interventionen
- Begleitung längerer Therapieprozesse: Den roten Faden finden und halten
- Arbeit mit inneren Anteilen
- Diaden-/Triadenarbeit
- Bewegungs- und Meditationseinheiten zur Aktivierung unbewusster Prozesse
- Mitteilungsrunden zur Förderung des persönlichen und gemeinsamen Wachstumsprozesses

## **Zielgruppe**

Dieses Seminar ist gedacht für Heilpraktiker\*innen, psychologische Begleiter\*innen, Coaches und alle, die beginnen, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten. Voraussetzung ist eine abgeschlossene Ausbildung im therapeutischen oder Coachingbereich oder Ähnliches und damit die Qualifikation, Einzelsitzungen zu geben. Die Fortbildung ist offen für alle Fachrichtungen und Methoden.

## **Seminarzeiten**

Beginn am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.