

Traumalösung bei Säuglingen und Kindern

Wir fühlen von Anfang an

Datum:	24.04.2025 - 12.04.2026
Dauer:	12 Tage
Leitung:	Sarito M. Fuhrmann-Bailes
Anzahlung	500,00 €
Preis:	1.860,00 €

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Diese dreiteilige Fortbildung vermittelt ein tiefgehendes Verständnis von prä-, peri-, und postnatalem Stress und Trauma bei Babys, Kindern und deren Eltern sowie grundlegende Fertigkeiten zur Traumalösung.

Seminarbeschreibung

Jedes Kind erlebt vor, während und nach der Geburt seine einzigartige Geschichte. Sie zeigt sich in unterschiedlichen Stimmungen und dem Wohlergehen, im Nervensystem, in den Zellen und im Gewebe sowie im Verhalten des Kindes. Sie zeigt sich auch direkt beim Schlafen, Essen bzw. Stillen, in der gesamten weiteren Entwicklung, der Beziehung zu den Eltern und der Fähigkeit, emotionalen und physischen Kontakt erleben zu können.

Wie verstehe ich, was das Baby mir sagt, wenn es sich nach hinten überstreckt, einen leeren Blick hat, ständig wiederkehrende Bewegungen macht, sehr unruhig ist, viel schreit, das Schreien schrill ist, es zu wenig oder zu viel schläft? Was will das Kind uns sagen, wenn es Konzentrationsschwierigkeiten hat, sich viel mit anderen streitet oder sich von anderen zurückzieht, immer

wieder die gleichen Spiele macht, bettnässt, plötzlich in ein früheres Entwicklungsstadium zurückfällt?

Die Dynamiken von ungelösten Traumata der Eltern wirken auch auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Kindes. Es bedarf Wissen und Erfahrung, sowie Empathie und Präsenz, um einen geschützten Raum zu kreieren, in dem das Kind und die Eltern neue Erfahrungen machen können. Das werden wir in diesem Kurs in unterschiedlichen Modalitäten lernen und üben.

Neben reichhaltiger Wissensvermittlung wird die therapeutische Arbeit in Sitzungen mit Säuglingen und Kindern demonstriert und ausführlich besprochen. In angeleiteten Wahrnehmung- und Achtsamkeitsübungen schulen wir unsere eigene Feinwahrnehmung. Im Austausch unter den Teilnehmenden gibt es Raum für verbales und nonverbales Erforschen der vorgestellten Fertigkeiten, für eigene Erfahrungen sowie für die Integration des Gelernten.

Die Herangehensweise in dieser Fortbildung ist geprägt von der prä-, peri, und postnatalen Psychologie und Therapie um Ray Castellino, William Emerson und Karlton Terry und dem Grundverständnis von Somatic Experiencing.

Inhalte

- Verständnis von prä-, peri- und postnatalem Schock und Trauma und die Auswirkungen auf das Nervensystem, Wohlbefinden und Verhalten
- Wahrnehmungsschulung von traumatisch gehaltener Energie und Symptomen von Trauma
- Wie Säuglinge und Kinder zeigen, dass sie ein traumatisches Erlebnis hatten
- Ressourcenorientierte Fertigkeiten der Traumalösung
- Bedeutung und Anwendung der verbalen Begleitung innerhalb der Trauma-Arbeit: einladende Sprache, die Kunst des Zuhörens und Nachfragens, Beziehungsfeld mit Eltern und Kind aufbauen und halten, verbale Unterstützung beim Erkunden innerer Zustände
- Bedeutung und Anwendung von Resonanz in der Arbeit
- Erlernen, dem Kind zuzuhören, seine "Sprache" und nonverbalen Signale zu verstehen und darauf therapeutisch zu "antworten"
- Grundprinzipien des gezielten therapeutischen Spiels
- Die feine Kunst, Entladung zu unterstützen
- Die "Geschichte" verlangsamen und in kleinen und überschaubaren Portionen bearbeiten – verbal und nonverbal
- Vervollständigung von Orientierungs-, Kampf- bzw. Fluchtreflex
- Positive und negative Erregungszustände erkennen und differenzieren
- Förderung der Selbstregulation
- Bedeutung und Anwendung der systemischen Arbeit mit den Eltern
- Erkennen, woran das Kind in dieser Sitzung arbeiten möchte
- Dynamiken bei der Befruchtung, Embryonalentwicklung, Geburt und frühkindlichen Entwicklung
- Gezielte Berührung und Hands-on-Fertigkeiten
- Entspannung von Organen und Nervensystem
- Wie sich pränatale Thematiken im Erwachsenen zeigen
- Ressourcenorientiertes Erforschen der vorgeburtlichen Zeit und der ersten "Prägungen" beim Erwachsenen

Zielgruppe

Diese Fortbildung richtet sich an Personen in therapeutischen, beratenden, erzieherischen und helfenden Berufen, die mit Kindern und Eltern arbeiten oder in Zukunft arbeiten wollen.

Terminübersicht und Seminarzeiten

Teil 1

24. - 27.04.2025

Teil 2

16. - 19.10.2025

Teil 3

09. - 12.04.2026

Beginn jeweils am 1. Tag um 10:00 Uhr, Ende jeweils am letzten Tag um 16:00 Uhr.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 1.892 €

3 Raten à 464 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €

Zum Kennenlernen

Kostenloser Infoabend

04.09.2024, 19:00 Uhr