

UTA Akademie

Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln

Tel. +49-221-57407-0, info@uta-akademie.de

Somatic Experiencing (SE)®

1. Ausbildungsjahr 2022 - 2023

Datum: **17.11.2022 - 10.06.2023**

Dauer: 12 Tage

Leitung: **Doris Rothbauer**

Anzahlung 500,00 €

Preis: **1.975,00 €**

» [Link zur Kursbeschreibung und Online-Buchung](#)

Ansprechpartnerin

Marion Bohr

Tel. 0221-57407-23

marion.bohr@uta-akademie.de

Montag - Freitag

11:00 - 16:00 Uhr

Somatic Experiencing (SE) ist eine kraftvolle, psycho-physiologische Methode zur Traumabewältigung und Auflösung von posttraumatischen Stressreaktionen. SE lässt sich sehr gut in andere therapeutische Ansätze integrieren.

Inhalte

- Grundlegende Begriffe des SE und Vermittlung von SE-Techniken
- Funktionen des Nervensystems
- Erkennen von Signalen und Zeichen in Körper und Nervensystem
- SE-Übungen für Erdung, Abgrenzung und Containment
- Orientierungs- und Verteidigungsreaktionen
- Arbeit mit SIBAM: Sensation (Empfindung), Impression (Sinneseindrücke), Behavior (Verhalten), Affect (Affekt und Gefühl), Meaning (Bedeutung)
- Kopplungsdynamiken bei Traumata (Über- und Unterkopplung)

- Arbeit mit Kampf, Flucht und Erstarrung
- Arbeit mit Ressourcen und Symptomen
- SE-Erste-Hilfe und Verhinderung von Re-Traumatisierung

Zielgruppe und Voraussetzungen

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein Einführungskurs in Somatic Experiencing (s. Seitenleiste) und eine therapeutische bzw. körpertherapeutische Ausbildung und/oder Zugehörigkeit zu einer der folgenden Berufsgruppen: Ärzt*innen, Psycholog*innen, Physiotherapeut*innen, Sozialarbeit*inner, Heilpraktiker*inner, Masseur*innen, Ergotherapeut*innen, Logopäd*innen, Erzieher*innen, Pädagog*innen, Lehrer*innen und Trainer*innen.

Terminübersicht

Teil 1: 17. - 20. November 2022 (Online)

Teil 2: 02. - 05. März 2023 (Online)

Teil 3: 07. - 10. Juni 2023 (in Präsenz)

Seminarzeiten

Beginn am 1. Tag um 10.00 Uhr, Ende am letzten Tag um 17:00 Uhr.

Ratenzahlung

Für diese Ausbildung bieten wir die Möglichkeit der Ratenzahlung an. Die Raten und deren Fälligkeiten entnehmen Sie bitte dem Ratenzahlungsvertrag, den wir Ihnen rechtzeitig vor Fälligkeit der ersten Rate zuschicken.

Gesamtpreis bei Ratenzahlung: 2.006 €

3 Raten à 502 €

zzgl. der Anzahlung von 500 €

Info

Zugehörige Angebote

Einführung in Somatic Experiencing (SE)[®]

2. - 3. September 2022

Literaturempfehlung

- Peter Levine: "Sprache ohne Worte: Wie unser Körper Trauma verarbeitet"
- Peter Levine & Ann Frederick: "Traumaheilung: Das Erwachen des Tigers"