

# Einzel Sitzungen

## Für alle, die Beratung, Weisheit, Verstehen und Heilung suchen

Reiki ist eine Heil- und Entspannungsmethode aus Japan, die uns ermöglicht mehr vitale Lebensenergie aufzunehmen. Durch das Auflegen der Hände wird eine heilsame Energie in den Körper der zu behandelnden Person geleitet. Es entsteht ein sanftes Ausgleichen der Energien im Körper.

## INDIVIDUELLE REIKI-BEHANDLUNG

Bei einer Reiki-Behandlung ist der Empfangende bekleidet. Tanmaya legt ihre Hände in unterschiedlichen Positionen auf den ganzen Körper. Reiki erreicht jeden Menschen anders, wirkt aber immer dort, wo der Empfänger es am meisten braucht. Im Alltag verbrauchte Kräfte werden erneuert, und wenn du erschöpft bist, kann das energetische Ungleichgewicht wieder harmonisiert werden. Reiki hilft generell bei Stress, Schmerzen allgemein, Kopfschmerzen, Erkältungen und anderen Beschwerden und unterstützt immer den Heilungsprozess. Die häufigste Erfahrung, die bei einer Reiki-Behandlung passiert, ist ein Gefühl von Frieden, Entspannung, Klarheit und Sicherheit.

## THERAPEUTISCHES GESPRÄCH KOMBINIERT MIT EINER REIKI-BEHANDLUNG

Die Sitzung beginnt mit einer einführenden Unterhaltung, um das Thema oder das Problem zu benennen. Tanmaya führt den Klienten – durch ihre Klarheit, Lebenserfahrung, Weisheit und Verstehen – wieder zu sich selbst zurück und verbindet ihn mit seiner eigenen Weisheit und Einsicht in die für ihn richtige Lösung seiner Situation und seines Problems. Die Sitzung wird dann weitergeführt mit einer Reiki-Heilbehandlung. Tanmaya lässt sich während der Behandlung von ihrer Intuition leiten, um den besten Heilerfolg für den Klienten zu ermöglichen.

## REIKI UND SUPERVISION

Tanmaya kann dir helfen Klarheit in deine Fragen bezüglich deiner Reiki-Praxis oder deines Reiki-Unterrichts zu bringen sowie persönliche Themen zu klären. Die Beratung bezieht sich auf das Thema, das dir im Moment am wichtigsten ist. Häufige Themen sind: Gesundheitsprobleme, emotionale Probleme, die in der Beziehung zu Hause oder auf der Arbeit entstehen, oder wenn wir schwierige Lebensphasen durchlaufen.

*„Ich stelle fest, dass Reiki mich immer wieder aufbaut, wenn ich müde oder bedrückt bin. Auch meine Intuition wird viel schärfer.“*

Bernd

*„Reiki hat einen neuen Raum für mich geöffnet, in dem ich loslassen und entspannen kann.“*

Sabine

*„Reiki unterstützt mich in meinem neuen Weg, indem es mir Energie und Einsichten schenkt und mir hilft, alte, weniger gesunde Verhaltensweisen aufzugeben.“*

Birgit



## Tanmaya Honervogt

ist internationale Reiki Meisterin-Lehrerin, Heilerin und Reiki Best-seller Autorin. Sie ist Gründerin der „School of Usui Reiki“ (1995 in England) und praktiziert Reiki seit über 24 Jahren. Tanmaya studierte verschiedene Therapieformen und andere feinstoffliche Methoden zur Heilung und Meditation. In ihren Seminaren spiegeln sich ihre Lebenserfahrung, Weisheit und Verstehen wider. Meditation und Heilung von Körper, Geist und Seele stehen im Mittelpunkt von Tanmayas Arbeit. Sie leitet Trainings und hält Vorträge in ganz Europa, Australien, Japan und den USA. Tanmaya hat inzwischen mehrere Bücher über Reiki geschrieben, ihr neuestes Buch „Reiki-Tutor“ erscheint im Herbst 2008. Sie hat auch eine Reihe von CDs zur Heil- und Selbstbehandlung produziert.

*„Heilung kommt immer vom Herzen. Es ist ein liebender und akzeptierender Raum, in den wir eintauchen.“*

Tanmaya

TANMAYA

Reiki Meisterin-Lehrerin & Heilerin

[www.tanmaya.info](http://www.tanmaya.info) | [contact@tanmaya.info](mailto:contact@tanmaya.info)

Tanmayas Veranstalter in Deutschland:

UTA  
AKADEMIE  
Aus- und Weiterbildung

Venloer Str. 5-7, 50672 Köln  
Information und Buchung Telefon 0221/933 33 40  
[info@uta-akademie.de](mailto:info@uta-akademie.de) | [www.uta-akademie.de](http://www.uta-akademie.de)

# Reiki

MIT TANMAYA HONERVOGT  
REIKI MEISTERIN-LEHRERIN



## ■ REIKI ENERGIEARBEIT

**Reiki ist eine sanfte und zugleich** äußerst wirkungsvolle Heilungstechnik. Sie wird durch Handauflegen mithilfe einer besonderen „Energieübertragung“ – auch „Einstimmung“ genannt – vermittelt. Auf diese Weise entsteht ein offener Kanal, durch den die Heilungsenergie vom Reiki-Heiler zur empfangenden Person fließen kann.

**Reiki ist eine der ältesten Heilmethoden** und wurde Ende des 19. Jahrhunderts von einem japanischen Mönch – Dr. Mikao Usui – wiederentdeckt. Das Usui System der Natürlichen Heilung wird seitdem durch Reiki-Meister weitergegeben und heute in vielen Ländern praktiziert. Reiki wirkt auf vielen verschiedenen Ebenen von Körper, Geist, Emotionen und Seele und führt zu einer tiefen Reinigung. Es löst blockierte Energien, hilft den Körper zu entgiften und unterstützt den individuellen Heilungsprozess der empfangenden Person.

**Tanmaya unterrichtet das traditionelle Usui System** der Natürlichen Heilung mit den ursprünglichen Reiki Symbolen, Handpositionen und Einweihungsritualen. Tanmayas Reiki-Linie geht direkt zurück zum Ursprung von Reiki.

### Tanmayas Reiki-Linie

Usui – Hayashi – Takata – McFadyen – Himani – Tanmaya

## ■ REIKI – 1. GRAD (GRUNDTRAINING)

**Die Ausbildung zum Ersten Grad** ist für jeden Menschen geeignet, der sich seine eigenen Heilungsfähigkeiten erschließen und die Reiki-Heilungsenergie erleben möchte.

Ein ausgewogenes Verhältnis von Meditation und der Vermittlung von Lernstoff durch praktische Anwendung erleichtert den Teilnehmern das Lernen und sorgt am Ende jedes Tages für ein Gefühl von Bereicherung und Genährtsein.

### DIE AUSBILDUNG ZUM ERSTEN GRAD UMFASST:

- die Grundlagen des Reiki-Heilungssystems, Geschichte und Wirkungsweise
- die grundlegenden Handpositionen für die Selbstbehandlung und die Behandlung anderer Personen

- Vier Energie-Übertragungen zur Aktivierung der Reiki-Energie. Dabei werden die Schwingungen des Reiki-Empfangenden der höheren Schwingung der Reiki-Kraft angepasst.

Bei den Energieübertragungen arbeitet Tanmaya mit jedem Teilnehmer individuell. Diese Einstimmungen sind ein tiefer innerer Reinigungsprozess.



## ■ REIKI – 2. GRAD (AUFBAUTRAINING)

**Der Zweite Grad** macht dich mit weiteren Aspekten der inneren Selbsterforschung vertraut. Er eignet sich für alle Reiki-Praktizierenden, die mit den Heilungsenergien auf tieferer Ebene Erfahrungen machen möchten.

### DIE AUSBILDUNG ZUM ZWEITEN GRAD UMFASST:

- eine besondere Übertragung zur Aktivierung der Energie, die deinen Kanal für heilende Fähigkeiten weiter öffnet
- die Aktivierung und Anwendung der drei Reiki-Symbole:
  - das Erste Symbol zur Energieverstärkung
  - das Zweite Symbol für die Anwendung der Mentalen Heilung
  - das Dritte Symbol für die Anwendung der Fernheilung
- Visualisierungstechniken und Meditationen für deine persönliche Entwicklung

Die Gruppenatmosphäre ist so beschaffen, dass sie alle Teilnehmer in ihrem individuellen Prozess unterstützt.

## ■ REIKI FÜR FORTGESCHRITTENE (WEITERBILDUNG)

**Diese Ausbildung wendet sich vor allem an Menschen**, die Reiki-Heilung auf intuitivem Weg erforschen möchten, um den Heilungsprozess für sich und andere zu vertiefen. Sie wurde entwickelt, um den Wünschen von Reiki-Praktizierenden zu entsprechen, die ihre Reiki-Praxis auffrischen und erweitern möchten.

### REIKI FÜR FORTGESCHRITTENE UMFASST:

- intuitive Anwendung von Reiki
- Erforschung der feinstofflichen Energiekörper
- Auffrischung von Bedeutung und Anwendung der Reiki-Symbole
- erweiterte Anwendung der drei Reiki-Symbole: Gruppenheilung für wiederkehrende Themen in deinem Leben (Gesundheit, Arbeit, Beziehung); „Reiki Healing-Box“ (verschiedene Heilungen gleichzeitig schicken); „Reiki Sandwich“ (Gruppen-Reiki)
- eine Gruppen-Energie-Einstimmung
- Austausch persönlicher Erfahrungen mit Reiki
- Fragen und Antworten

Das Wochenende ist von einer meditativen Atmosphäre und Präsenz geprägt.

